¿QUIÉN ES LA MATRONA?

Es el **profesional sanitario** que proporciona **ATENCIÓN INTEGRAL a la salud sexual, reproductiva y maternal de la mujer**, un profesional reconocido a nivel nacional e internacional, con **autonomía y competencias propias**.

Es una **enfermera** que, además, ha superado un proceso de formación especializada de dos años de duración para ser **especialista en Obstetricia y Ginecología**.

Realiza actividades preventivas, de promoción de la salud, asistencia y de recuperación de la salud en **todas las etapas de la vida de la mujer** favoreciendo así la normalidad de los procesos fisiológicos.

Es el **profesional de referencia** para:

- la **pareja** que se plantea un embarazo
- la **mujer** embarazada
- asesorar y apoyar en la **lactancia, crianza y maternidad**
- la educación afectivo sexual y asesoramiento en la **adolescencia**
- la **mujer adulta** que encontrará las respuestas a sus necesidades en su adaptación al climaterio

EMBARAZO

- Información y **asesoramiento preconcepcional**
- Diagnóstico y captación precoz del **embarazo**
- Seguimiento y **control** del embarazo normal
- Asesoramiento, apoyo y **cuidados a la gestante normal y de riesgo**
- **Promoción** de hábitos saludables
- **Información, formación y asesoramiento para la maternidad/paternidad**
- **Educación para la salud** materno-infantil
- Prevención, detección y asistencia de la violencia de género durante el embarazo

PUERPERIO Y CRIANZA

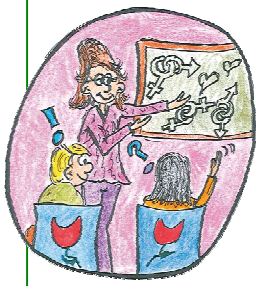
- Valoración y seguimiento de la evolución del **puerperio**, **visita domiciliaria**
- Fomento y apoyo a la **lactancia materna**
- **Educación para la salud** y asesoramiento durante el puerperio y la crianza: resolución de dudas y temores
- **Talleres educativos** (masaje infantil, lactancia, postparto…)
- Valoración y **cuidados del periné**
- Asesoramiento y seguimiento de **métodos anticonceptivos**

MUJER ADULTA

- Atención y educación para la salud en el **climaterio y menopausia.** Promoción de hábitos saludables
- **Detección precoz: de cáncer de cuello uterino, de mama**… Información, seguimiento, realización de citologías…
- Prevención y detección de alteraciones de **suelo pélvico**, incontinencia urinaria
- Prevención y detección de **infecciones** del tracto reproductivo
- **Educación afectivo sexual**
- Asesoramiento y seguimiento de **métodos anticonceptivos**

FAMILIA, GRUPOS, COMUNIDAD

- Actividades educativas dirigidas a la comunidad en materia de **salud materno-infantil y salud sexual y reproductiva**: jóvenes, escuelas, asociaciones de mujeres…(talleres, charlas, seminarios…)
- **Prevención, detección y asistencia de la violencia de género**



- Asesorar sobre la legislación vigente encaminada a **proteger los derechos de la mujer y su familia**
- Apoyar y asesorar **grupos de crianza**

ADOLESCENCIA

- **Educación afectivo sexual**
- **Promoción de la salud** (hábitos saludables, nutrición, conductas de riesgo…)
- Información, asesoramiento y seguimiento de **métodos anticonceptivos**
- Actividades educativas en **salud sexual y reproductiva**
- **Prevención del cáncer de cuello de útero**. Información y asesoramiento sobre la vacuna VPH
- **Prevención, detección y asistencia de la violencia de género**

¿DÓNDE ESTÁ MI MATRONA?

Cerca de ti

En tu Centro de Salud

Entra, pregunta y descubre a un especialista, la matrona, que te informa, te cuida, te asesora y te acompaña en todas las etapas de tu vida

Por tu salud

Confía en tu especialista, saldrás ganando

Sindicato de Enfermería Castilla y León

Asociación Castellano Leonesa de Matronas

www.ascalema.es

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

Consejo de Colegios Profesionales de Castilla y León

TU MATRONA

SIEMPRE CERCA DE TI

por tu salud

confía en tu especialista, saldrás ganando

Sindicato de Enfermería Castilla y León

Asociación Castellano Leonesa de Matronas

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA