

# así es La tetina ORIGINAL NUK®



La tetina original NUK imita la forma del pezón durante el proceso de succión, siguiendo el modelo de la naturaleza, para ser el medio perfecto y natural en aquellos casos en que, o no es posible que le des el pecho, o se hace necesario un plus de alimentación mixta.

La lengua del bebé comprime esta zona y dilata el maxilar, evitando el paladar ojival.

Esta superficie, marcadamente convexa, estimula el correcto desarrollo del paladar.

El orificio, algo posterior, favorece la insalivación y la digestión.

El apoyo de los labios en estas zonas sella la boca y evita la aerofagia.

La porción posterior retrocedida obliga al maxilar a realizar el movimiento de ordeño.

La válvula equilibra la presión de aire y proporciona al bebé mayor comodidad en la toma. Previene el colapso de la tetina y evitando interrupciones en la alimentación. De esta misma manera es el bebé quien regula, de forma natural, la cantidad de alimento que ingiere.



Las características de la tetina NUK, antihipo y autoregurable por sí misma, hacen innecesarios elementos adicionales en biberón o rosca.



# Asociación Castellano Leonesa de Matronas

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 2 "ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS" BURGOS, Junio 2000 DEPÓSITO LEGAL: BU-53-1999

## HOMENAJE EN SU JUBILACIÓN A PEPA GIMENEZ RICO (VICEPRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN)



M<sup>o</sup> Josefa Giménez -Rico y Sáenz de Cabezón .Ha desempeñado el cargo de Vicepresidenta de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas desde 1998 al 2000. Este es un testimonio de su vida, resumido y sencillo como es ella, sencilla, cariñosa, entrañable matrona y compañera.

*"Nací en Burgos y muy joven me fui a África, voluntaria de misionera (desde 1960 a 1975) en total 15 años. , en los países siguientes: Kinsasa. Rwanda, Burundi Leoolville y Uganda, trabajando de Enfermera y Matrona simultáneamente.*

*El trabajo en estos países era muy positivo. Si una mujer, un niño recién nacido o un enfermo se morían era porque Dios lo quería y si se curaban, la matrona y la enfermera eran unas extraordinarias profesionales.*

*Desde 1975 a 1990 estuve trabajando en Vitoria de Matrona en el Hospital de Txagorritxu de la Seguridad Social, y desde 1990 al 2000 en Burgos en el Hospital General Yagüe de la Seguridad Social. Ejercí mi profesión de Matrona hasta el 1 de Marzo de dicho año donde me jubilé, con gran "júbilo".*

Felicidades cariñosas desde la Asociación Castellano Leonesa de Matronas.



## FUTURAS MATRONAS UNIDAD DOCENTE DE MATRONAS EN VALLADOLID



Alumnas(foto): Sonia, Marta, Ana, Ana-Isabel, Nuria y Olivia

El día 25 de Febrero del 2000 Se inaugura en Valladolid la 1ª Unidad docente de Matronas.

La Asociación Castellano-Leonesa de Matronas estuvo allí con las 6 matronas de la primera promoción y con el personal de la Unidad Docente y Dirección de Enfermería del Hospital Río Ortega. A todas ¡Felicidades!

### SUMARIO

☞ Información General .....	2
☞ Editorial .....	3
☞ Noticias .....	3
☞ Matronas en Castilla y León .....	4-8
☞ Masaje del Bebé .....	8-9
☞ Cursos y Congresos .....	9,10
☞ Boletín de Inscripción .....	11

**Los artículos y reportajes son colaboración cedida al Boletín y La Asociación Castellano-Leonesa de Matronas puede o no compartir las ideas que en ellos se expresan.**

**- Edita:**

Asociación Castellano-Leonesa de Matronas.  
 ascalema@jazzmamas.com  
 http://pagina.de/ascalema

**- Diseño, maquetación y tratamiento de texto e imágenes:**

Ignacio Pascual Gil (kopziter@jazzfree.com)

**- Depósito, Legal BU-53-1999**

## INFORMACIÓN GENERAL

Se han iniciado la primera reunión con asociaciones locales de mujeres de Burgos. Convocadas por la concejalía de la mujer (recientemente creada)

La asociación de matronas, como miembro local del consejo municipal de la mujer participa en la comisión de estudio "mujeres y salud" y dos matronas de la asociación han mantenido contactos e inquietudes con la Asociación de mujeres mastectomizadas, Asociación familiares de anorexia y bulimia, la Asociación para la defensa de la mujer. La Rueda, así como otras Asociaciones de mujeres de los distintos partidos políticos, sindicales y ONGs.

Desde la sede de la Asociación en Burgos invitamos a otras matronas a participar (en su provincia o ciudad) con los colectivos de mujeres, por lo enriquecedor que puede significar tanto para las/ los profesionales matronas, como para las mujeres de nuestro entorno.

También hemos participado en los talleres convocados por la concejalía de la Mujer: Mente, Corazón y Cuerpo: Conocimiento personal e integración social (Autoestima). Dinamización y participación en la organización de base.

Profesor: Edgar Cárdenas.

### El 5 de Mayo día Internacional de la Matrona.

"JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS" DE LA ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS.

La Asociación de Matronas organizó una jornada de "puertas abiertas" (en el centro cívico Río Vena de Burgos), para conocer las inquietudes de las mujeres. Estamos abiertas a las iniciativas que planteen las mujeres a la Asociación de Matronas, como colectivo que forma parte del "Consejo Sectorial de la Mujer del Ayuntamiento de Burgos". Recibiremos las opiniones de todas las mujeres embarazadas, en periodo de lactancia, así como la mujer adolescente y las mujeres que se encuentren en el periodo de Climaterio.

Tuvimos una jornada alegre y amena con parejas y niños. Contamos con la estimada compañía de la concejala de la Mujer de Burgos Dña. M<sup>ª</sup> Jesús Klett Sarmentero

Al final de la jornada sorteamos unos productos para las mamás

y los niños y regalaremos flores a todas/os los asistentes.

El día 31 de Mayo, fiesta Patronal de las Matronas se celebraron los siguientes actos desde el Colegio de Enfermería.

Conferencia sobre Haptonomía, Dr. Jaime Robert. Misa y Comida de Hermandad. A los postres se sortearon regalos de las casas comerciales.

## CURSO DE PREPARACIÓN MATERNAL EN EL AGUA

Los días 27, 28 y 29 de Abril 2000 se realizó el curso de Preparación Maternal en el Agua, como ya habíamos anunciado en el anterior boletín.

En la inauguración contamos con el Excmo. Don Ángel Olivares Ramírez. Alcalde de Burgos, que reiteró el apoyo a la Asociación de Matronas y a facilitar el espacio físico que se precise en las piscinas municipales para los cursos de Educación Maternal en el Agua que se realicen en esta ciudad. D. Guillermo Pérez-Toril y Galán Director Gerente de la Cruz Roja de Burgos y Dña. Yolanda Balbás Gutiérrez Directora de Enfermería de la Cruz Roja de Burgos. Nos manifestaron su apoyo y admiración al colectivo de profesionales matronas y nos proporcionaron el salón de actos para las clases teóricas. Dña. Esther Reyes Diez Presidenta del Colegio de Enfermería de Burgos, nos acompañó en este acto, como en muchos otros que organiza la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas.

A todos/as nuestro más cordial agradecimiento. Contamos,



también, con la colaboración de E. Carreras Cosmética Científica.

**Profesoras del curso:** M<sup>ª</sup> Àngels Santandreu y Rosa Sans.

**Alumnas:** M<sup>ª</sup> Carmen Patiño Saco, Begoña Pajares Fernández, Sagrario Martín de María, Ana Marta Rueda Martínez, M<sup>ª</sup> Àngeles González Villasante, Sara Sáez de Ibarra-Urcelay, Laura Orcajo Santos, Rosa Crespo Domaica, Belén Pérez González, Almudena Ibarra Fontán, Purificación Cordovilla Beltran de Salazar, Benita

*Ya que algunas matronas no han podido acudir a éste curso, por motivos varios. El próximo curso de Educación Maternal en el Agua se intentará organizar en otra ciudad de Castilla y León, para facilitar el acceso a matronas de las provincias próximas. Os podéis poner en contacto con la Asociación las matronas interesadas.*

Asociación Nacional de Matronas Teléfono: 91 5010509

## BARCELONA 2001. 23-27 SEPTIEMBRE 5º WORLD ASSOCIATION OF PERINATAL MEDICINE Y XVIII CONGRESO ESPAÑOL DE MEDICINA PERINATAL.

Sede: Palau de Congressos de Barcelona-Avda María Cristina,s/n.

Idiomas oficiales: Inglés y español (traducción simultánea)

Organizado por: Fundación Santiago Dexeus Font.

En Colaboración con: Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (SEGO). (Sección de Medicina Perinatal) y Sociedad Española de Neonatología (SEN).

Secretaría Científica y social: Secretaría Técnica:

Fundación Santiago Dexeus Font

Grupo Pacífico.Congress Divisió

Paseo Bonanova 67

C/ Enrique Granados, 44

08017 Barcelona.

08008 Barcelona.

Tel. (34) (93) 227 47 09.

Tel. (34) (93)454 54 00

Fax: (34) (93) 418 78 32

Fax: (34) (93) 451 74 38

E- mail: fundacio@iudexeus.uab.es

E- mail: gp@pacifico-meeting.com

**iii Asóciate en tu Comunidad!!!**

## ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS

Por favor rellene el impreso a máquina o con mayúsculas.

Nombre Apellidos .....

Domicilio .....

Localidad ..... Provincia ..... C.P. ....

Teléfono ..... DNI ..... Fecha de nacimiento .....

e-mail (opcional) .....

Centro de trabajo .....

Dirección del Centro .....

Localidad ..... Provincia ..... C.P. ....

Observaciones .....

### ORDEN DE DOMICILIACIÓN BANCARIA

Nombre y apellidos .....

Banco/Caja .....

Dirección Banco/Caja .....

Localidad ..... Provincia ..... C.P. ....

BANCO ..... OFICINA ..... DC ..... N° CUENTA .....



**Monitor /a de Educación Sexual.**

(Con atención en Institutos de Prácticas Pedagógicas)

**NIVEL II****Master en Orientación y Terapia Sexual**

(Con prácticas simuladas de terapia individual y de pareja)

**NIVEL III****Prácticum en Orientación y Terapia Sexual.**

(Con prácticas en casos reales y supervisión continuada)

*-Cada nivel tiene Certificado y Diploma independiente.*

*-Cursados los tres niveles, se obtiene el título de: **Master en Orientación y Terapia Sexual.***

**Dirigido a:** Profesionales y Estudiantes de Ciencias Humanas y de Salud.

**Organiza:** FUNDACIÓN SEXPOL SOCIEDAD SEXOLÓGICA DE MADRID.

**Se imparte en:** VALLADOLID.

**Información e Inscripciones:**

**Sagrario Martín- Telf.: 983-26 82 94 Movil 696-386453.**

**Mayte Rioja-Telf.: 983-83 74 05.**

Dirigido especialmente a trabajadores y estudiantes de las áreas Sanitarias (Medicina, Enfermería, tec.).

Si hubiese alumnos/as suficientes, se impartirán los 3 niveles en Valladolid. En caso contrario podrán realizarse en Madrid.

**SOCIEDAD SEXOLÓGICA DE MADRID.****MIEMBRO DE:**

-Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS)

-Federación Europea de Sexología (EFS)

-Asociación Mundial de Sexología (WAS)

**FUNDACIÓN SEXPOL****CENTRO COLABORADOR DE:****Facultad de Psicología**

Universidad Autónoma de Madrid

**Facultad de Psicología**

Universidad Pontificia Comillas (Madrid).

**Colegio Oficial de Enfermería (A Coruña).**

*El nivel I está dirigido a público en general, sin exigencias académicas previas.*

**CONGRESO INTERNACIONAL DE HAPTONOMIA****“HAPTONOMIA Y SALUD PUBLICA”.**

El 24 y 25 de noviembre de 2000 se celebrará en “Le Corum” - Montpellier (Francia)

Habrà sistema de traducción al español.

*Inscripciones:* Dr. Raymond Belaiche. 34, rue de Clémenville. 34070. MONTPELLIER. (Francia)

Tel.: 00 33 6 71 82 50 45, Fax: 00 33 4 67 58 57 47.

E.mail: r.belaiche@wanadoo. Fr

*Precio:* antes del 30 de junio 1400 ff, tras esa fecha: 1700 francos franceses.

Las Actas se publicarán tras el congreso en la revista “Presencia Haptonómica”, al precio de 150 ff para los que se suscriban y de 200 ff, fuera de suscripción. Los gastos de envío será, de 25 ff.

**INFORMACION EN LENGUA ESPAÑOLA**

Las personas interesadas en una formación profesional pueden dirigirse al Representante del C.I.R.D.H. en España para obtener nuestro folleto de INFORMACIONES GENERALES, dónde se amplía la información sobre las distintas posibilidades de formación y puede informarse de cualquier aspecto relacionado con la Haptonomía.

Dr. Jaime Robert.

Camino de las Torres, 110, 5º D.

50007. ZARAGOZA (España)

Fax: 00 34 9 76 27 71 17

e.mail: jrobertt@meditex.es

**I CONGRESO INTERNACIONAL DE PARTO Y NACIMIENTO EN CASA.**

*Fecha:* 20,21 y22 de Octubre

*Lugar:* Jerez de la Frontera.

*Organiza:* Asociación Nacional de “Nacer en Casa”.

*Centro de Congresos de Jerez de la Frontera.* Avda. Duque de Abrantes nº 50.

*Idiomas Oficiales:* Inglés y español (traducción simultánea)

*Secretaría*

*Secretaría del Congreso:*

Mayte Gómez Tle. Y Fax: (34) 922 544 259

Camino del Huebro 36-38

Internet: www.nacerencasa.org

Nijar 04100 ALMERÍA

e-mail: congreso@nacerencasa.org

Tel. y Fax: 950-360325

*Cuotas:*

20.000 pts hasta el 30 de Junio 2000 y

25.000 pts del 1 de Julio al 20 de Septiembre del 2000.

**VII CONGRESO NACIONAL DE MATRONAS Y I CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN DE MATRONAS EXTREMEÑAS. CÁCERES 9,10 y 11 de Noviembre de 2000 “La Salud, la Familia y sus Matronas.**

*Cuotas:*

20.000 Ptas. Asociadas, 35.000 Ptas. No asociadas. hasta el 30 de Junio 2000 y

35.000 Ptas. Asociadas, 40.000Ptas no asociadas del 1 de Julio del 2000.

Martínez García, Mayte Rioja Fernández, María Zarza Bernando Mayor, Laura Gutiérrez Ruiz, M<sup>a</sup> Carmen Rodríguez Velasco, Begoña Gil Casado.

**EDITORIAL**

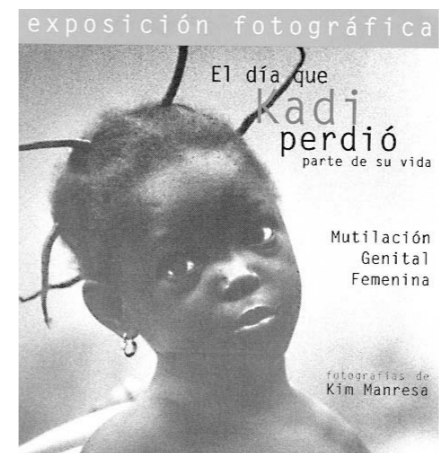
*“Solidaridad en la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas.”*

Nunca nos sentimos tan sensibilizadas en el tema de la mutilación genital femenina, como desde que el pasado 16 de Marzo del 2000, Casilda Velasco Juez, presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas, dio una conferencia en Burgos sobre la mutilación genital femenina en el mundo, organizada por el colectivo 8 de Marzo y la Concejalía de la Mujer.

Casilda, voluntaria de “Medicus Mundi” Andalucía conoce muy bien, desde su experiencia particular, el problema de esta degradación de la mujer, al haber trabajado en Burkina Faso durante varios años. Actualmente se encuentra en dicho país (los meses de Junio y Julio) trabajando en un programa de “Salud Reproductiva” (maternidad sin riesgo, erradicación de la MGF y formación de 400 matronas tradicionales). Después de esta conferencia que tuvo bastante repercusión entre las mujeres y hombres de Burgos, así como en los medios de comunicación, un profesor de Filosofía, Fabián Moradillo, del Instituto de Comuneros de Castilla de Burgos, solicitó a la Asociación de Matronas explicar a sus alumnos/as la mutilación genital femenina (MGF), a lo que gustosamente, M<sup>a</sup> Angeles González y Begoña Gil, les informamos en una pequeña charla sobre el tema y la repercusión de dichas prácticas no solo físicas y psicológicas sino en la maternidad de dichas mujeres. Otras profesoras de Institutos de la Ciudad están interesadas en el tema y estamos dispuestas a iniciar en los próximos cursos, campañas de información y sensibilización en todos los colectivos que nos lo soliciten.

Desde la Asociación de Matronas hemos presentado a la Concejalía de la Mujer de Burgos, la exposición itinerante de fotos que denuncia esta cruel práctica, que afecta a 135 millones de mujeres en el mundo, obteniendo una excelente acogida por los colectivos de mujeres y la concejala de la mujer, M<sup>a</sup>. Jesús Klett Sarmentero.

La exposición tendrá lugar en Burgos del 18 al 24 de Diciembre del 2000 en la Sala de Exposiciones del Teatro Principal de la Ciudad. Os invitamos a todas/os a visitarla y a solicitar dicha



exposición desde el Ayuntamiento de vuestra ciudad. Los fondos de la misma, irán a “Medicus Mundi” para la campaña de erradicación de la MGF.

En dicha exposición se presentará un cuadro del ilustre pintor burgalés, Juan Vallejo que ha cedido a “Medicus Mundi” para subasta o el uso que dicha organización estime oportuno destinarlo.

Desde la Asociación seguimos de cerca los problemas de las mujeres y ¿qué problema podemos ver más cercano a nuestra profesión de matronas que la MGF?

“Asuntos de Mujeres”, era el título de una columna del País (11-6-2000), denunciando las políticas que siguen considerando los problemas de la mujer como “asuntos de mujeres”

Para recordar, las palabras de Madeleine Albright en “La Cumbre Mujeres 2000” celebrada recientemente en Nueva York a propósito de la MGF: “Ciertas prácticas en nombre de la cultura y el honor son prácticas criminales”.

*Begoña Gil Casado.*

*Presidenta de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas*

**NOTICIAS****REVISTA CIENTÍFICA PARA MATRONAS. EDICIONES MAYO. BARCELONA**

En Septiembre sale el primer número de esta revista para matronas, de contenido científico, informativo, entrevistas etc.

Gratuita, para todas las matronas de España. Si deseas recibirla en tu domicilio (actual) envía tu dirección personal a la Asociación Castellano Leonesa de Matronas. C/ Nevera nº10 Burgos 09002

**PREMIO DE INVESTIGACIÓN IV EDICIÓN NUK PARA MATRONAS DE ESPAÑA. (1999 / 2000) ROCHE DIAGNOSTICS. NUK FORMACIÓN**

El 27 de Mayo del 2000 se han entregado en Barcelona los premios de Investigación para Matronas, IV Edición NuK

Las matronas premiadas han sido:

**M<sup>a</sup> Isabel Oliver Reche**, Matrona de Almería, ha obtenido el *II Premio Nuk, por su trabajo: “Plantas y Remedios usados tradicionalmente en la asistencia al parto”.*

**Pegoña Gil Casado**, Matrona de Burgos, ha obtenido el III Premio Nuk por su trabajo: "Estudio de las reacciones emocionales de los padres en el nacimiento de su hijo".

MATRONAS EN CASTILLA Y LEÓN  
(ESTUDIO REALIZADO POR LA ASOCIACION CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS)

COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN

La Comunidad de Castilla-León tiene una superficie de: 94.146 Km<sup>2</sup>.

Habitantes: 2.510.466 según el censo de 1996.

Situada al norte de la meseta, limita al norte con Galicia, Principado de Asturias Cantabria y País Vasco; al Este La Rioja, Aragón; al Oeste parte de Galicia y Portugal; al Sur: Extremadura, Castilla-La Mancha Comunidad de Madrid



### Censo 1996

Áreas de Salud	Zonas Básicas de Salud	Matronas	Población de Mujeres desde 15 años a 74 años	Nº de mujeres por Matronas
Extremadura.				
Castilla y León es la comunidad más grande de España y de la Comunidad Europea.				
La población se distribuye en las grandes ciudades.				
Ciudades y Provincias: Consta de 9 provincias y 9 capitales de provincia: <b>Ávila, Burgos, León, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid y Zamora.</b>				
AVILA	21	11	62.350 Mujeres	5.668 Mujeres
BURGOS	35	21	133.779 Mujeres	6.321 Mujeres
LEÓN	27	18	202.272 Mujeres	5.466 Mujeres
PONFERRADA (LEÓN)	10	5	Total	Idem
PALENCIA	20	12	68.558 Mujeres	5.713 Mujeres
SALAMANCA	35	21	137.136 Mujeres	6.530 Mujeres
SEGOVIA	16	9	55.382 Mujeres	6.153 Mujeres
SORIA	14	5	33.950 Mujeres	6.790 Mujeres
VALLADOLID (ESTE)	20	17	249.640 Mujeres	6.747 Mujeres
VALLADOLID (OESTE)	17	14	Total	Idem
ZAMORA	22	14	78.284 Mujeres	5.591 Mujeres

La O.M.S. recomienda 1 matrona para 3.500 ó 3.600 mujeres

### Coordinación Centros de Salud con Hospitales

Ciudades	Coordinación
AVILA	No
BURGOS *	No
LEÓN	Sí
PONFERRADA (LEÓN)	No
PALENCIA	Sí
SALAMANCA	Sí
SEGOVIA	No

**alimentación, hábitos, seguridad, higiene, salud... Así dábanos Un largo curso de "Educación Sanitaria".**

**Con el masaje infantil pretendíamos continuar el contacto con las madres, en un espacio sin aparentes objetivos médicos, donde el vínculo materno-filial se intensificara a través de la terapia del tacto un claro objetivo: "el bienestar de ambos".**

Una vez a la semana, durante tres horas, las madres podían venir a nuestra consulta para dar un masaje a sus bebés aprendiendo las técnicas de los masajes indios. Se quedaban el tiempo que querían, que dependía fundamentalmente de la paciencia de los niños.

En una habitación caliente (como mínimo 22°C) cada madre se sentaba en el suelo con su hijo desnudo, tumbado sobre una pequeña toalla, o sobre las piernas estiradas de su madre.

Empleábamos aceite calentito, preferentemente vegetal, como el aceite de almendra dulce o aceite de calendula. Era requisito que el niño tuviera el estómago vacío (esperar 1 hora después de "la toma de biberón" y 1/2 hora en la "toma de pecho").

La madre debía estar relajada, con ropa cómoda, hablar con el bebé, más que con palabras con los ojos, el tacto; ya que el silencio ayuda a la concentración. También es aconsejable dar al bebe (después del masaje), un baño templado, sin jabón, para completar la relajación y eliminar el exceso de aceite.

El masaje puede hacerse por la mañana y repetirlo por la tarde.

### Programa de "un masaje"

**Primer Tiempo:** El pecho. Impregnar con aceite las manos y con ambas juntas en el centro del pecho presionando y deslizando hacia los costados, siguiendo la caja torácica, cómo si alisara las hojas de Un libro. Sin levantar las manos del cuerpo del bebé, vuelva a llevarlas al centro del pecho dibujando un corazón Llevar la mano hacia el hombro contrario deslizarlas en diagonal hasta el abdomen. sin perder el contacto su hijo.

**Segundo Tiempo:** El abdomen. Movimientos rotatorios en dirección de las agujas del reloj y después movimiento en forma de olas desde las costillas hacia el pubis.

**Tercer Tiempo:** Las piernas: Levante una pierna en posición vertical masaje con ambas manos, presionando suavemente, desde la ingle hasta el tobillo. Repetir con la otra pierna. Los brazos el mismo movimiento desde los hombros hasta la mano.



Shantala Frédérick Leboyer

**Cuarto tiempo:** La espalda. Empiece con las dos manos juntas sobre la parte superior de la espalda colocándolas en ángulo recto con respecto a la columna. Mueva una mano en dirección contraria a la otra, de la izquierda a la derecha de la espalda de dirección a los hombros. **Quinto Tiempo:** El rostro muy pequeño (Burgos) succión. Esperar entre 1 mes o Estire primero el labio si dibujara una sonrisa puede hacer un masaje de la nariz.



Anne, Gabriel y Matilde

**Ultimo tiempo:** Movimientos de brazos y piernas para desarrollar los abdominales, la respiración y la digestión.

En ese momento, las madres con sus ojos y sus manos tienen una gran conversación con sus hijos.

Dar placer al bebé, sentir su pequeño cuerpo relajado, ayudarlo a descubrir sus límites, tranquilizarle y sobre todo escucharle. ¡Esto era maravilloso!. Descubrir, también, que cada pareja (madre /hijo) es tan distinta...

Después de estos contactos, las mujeres, sentían mayor confianza y pedían multitud de consejos acerca de la educación, la alimentación, la salud de los niños.etc. Nosotras nos disponíamos, gustosamente, a contestar a todas sus preguntas."

### NUEVO CURSO DE ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ DEL RECIEN NACIDO Y MASAJE DEL BEBÉ PSICOPRAXIS

Centros de Psicomotricidad  
Curso impartido por la Universidad Complutense de Madrid y Psicopraxis (5 créditos)  
Burgos En Septiembre.  
Diploma de la Universidad Complutense de Madrid  
Psicopraxis Burgos .C/ San Francisco,15 Burgos 09003  
Tel: 947-20 13 81  
Asociación Castellano-Leonesa Matronas.  
Tel.Fax:947-27 99 38

### MASTER EN ORIENTACIÓN Y TERAPIA SEXUAL 17ª PROMOCIÓN

NIVEL I



Hospitales	Padre en sala de dilatación	Padre en parto	Contacto permanente madre/recién nacido después del parto	Inicio de la lactancia en el paritorio	Control por matronas. Puerperio
Hospital Militar BURGOS	4	190	5	1	No
Hospital de la Misericordia SEGOVIA	2	243	1		Sí
Hospital Cruz Roja BURGOS	2	243	1		Sí
Hospital Cruz Roja de VALLADOLID	1	496	1		Sí

### Humanización del Parto. Presencia del padre en todo el proceso del parto y promoción lactancia materna

Hospital Militar (Burgos)	Sí	Sí (95%)	Sí	Sí	Sí
Hospital de la Misericordia (Segovia)	Sí	Sí (99%)	Sí	Sí	Sí
Hospital Cruz Roja Burgos	Sí	Sí	Sí	-	Sí
Hospital Cruz Roja de Valladolid	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí

Problemas en las Zonas Básicas de Salud. Según La Ley 1/1993 de 6 de Abril, de Ordenación del Sistema Sanitario de la Comunidad de Castilla y León. BOE 12 / 25 Mayo 1993. Art. 17 N. 3 dice: Las zonas básicas de Salud serán delimitadas atendiendo a factores de carácter geográfico, demográfico, social, epidemiológico y viario...

### AVILA

**Plazas Ocupadas**  
Madrigal

**Plazas Acumuladas**  
Burgohondo

Ante los problemas que padecemos las matronas de la Comunidad la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas ha solicitado entrevistas, con el Consejero de Sanidad Pública de Castilla y León, ha comunicado estas inquietudes con la Dirección General de la mujer Dña. Ana Parra (estamos citadas el 20 de Junio del 2000 con Dña. Ana Parra) y con CC.OO. Recibiréis información.

S, Pedro /Fontiveros  
Avila Rural  
Las Navas  
Muñana/Muñico/Gredos.  
Cebreros  
Sotillo de Adrada  
Barco de Ávila  
Piedrahita  
Arena /Candelera/Mombeltran  
(sin cubrir).

### LEÓN

**Plazas Ocupadas**  
**Plazas Acumuladas**  
Boñar  
Cistierna y Riaño.  
La Bañeza y La Cabrera  
La Bañeza 1  
La Magdalena y Babia  
San Andres de Rebaneda /Cuenca del Bernesca

No se crea :Cuenca del Bernesca y Matallana de Torío.

### MASAJE DEL BEBÉ.

Experiencia en el Masaje de bebés que desarrollaron dos matronas Francesas: Anne y Catherine en su consulta de Salon (Provence).

Actualmente Anne y su nueva compañera del centro de A.Primaria de Miranda Este (Burgos) están introduciendo el masaje del bebé en la consulta pos- parto.

Anne Prunel Bacharach

*“Mi compañera y yo éramos conscientes de que durante el embarazo pasábamos Un largo e intenso tiempo, con nuestras pacientes y que sin embargo tras el parto íbamos perdiendo dicho contacto.*

*Nos parecía este un momento idóneo para entablar diálogos: Aquellas madres tenían muchas dudas sobre*

SORIA

Sí

VALLADOLID (ESTE)	Avila	Burgos	León	Ponferrada (León)	Palencia	Salamanca	Segovia	Soria	Valladolid (Este)	Valladolid (Oeste)	Zamora
VALLADOLID (OESTE)											
ZAMORA **											
* Los protocolos de A.P. se han enviado a A. Especializada											
** No contesta											
<b>Programa de la Mujer y Áreas básicas de Salud</b>											
Planificación Familiar	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí		No	Sí	Sí	Sí
Diagnostico del Embarazo	Sí	No	Sí	Sí	Sí	Sí		No	Sí	Sí	Sí
Control del embarazo	Sí	No*	Sí	Sí	Sí	Sí		No**	Sí	Sí	Sí
Metabolopatías	No	Sí	Sí	---	Sí	Sí	Sí	No	No	Sí	Sí
Cardiotocografía (CGT)	No	No	No	---	Sí	No	No	No	No	No	No
Preparación Maternal al parto	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí

### Control del Embarazo

- \* Burgos: En consulta a demanda. Los controles programados los hace A. Especializada.
- \*\* Soria: No todas.

### Diagnóstico precoz del Cáncer de mama y de cervix

- \* Burgos: Junto con E.A.P.

### Sexualidad en adolescentes

- \* Burgos: De forma puntual.
- \*\* Segovia: En algunos casos.
- \*\*\* Valladolid Oeste: Algunos equipos de forma puntual.
- (---) No contestan.

### UNIDAD DOCENTE DE MATRONAS

Desde el año 2000 Castilla y León cuenta con la primera Unidad Docente de Matronas en Valladolid y con 6 matronas en formación.

Visita domiciliaria ( madre/hijo)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Diagnóstico precoz: cáncer: mama/cervix	Sí	Sí*	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Citología	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Menopausia	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí	Sí	No
Sexualidad en Adolescentes	No	No*	Sí	---	---	Sí	No**	No	Sí	No***	No

### Hospitales públicos de Castilla y León

Ciudad	Nombre del Hospital
AVILA	Nuestra Sª de Sonsoles
BURGOS	Hospital General Yagüe
BURGOS Aranda de Duero (Burgos)	Hospital Santos Reyes
BURGOS Miranda de Ebro (Burgos)	Hospital Comarcal Santiago Apostol
LEÓN	Hospital de León
LEÓN (Ponferrada)	Hospital del Bierzo
PALENCIA	Hospital Rio Carrión
SALAMANCA	Hospital Clínico V. De la vega
SALAMANCA	Hospital Virgen de la Vega
SEGOVIA	Hospital General

Hospitales	Matronas Partos	Supervisora Matrona	Supervisora Enfermera	Matronas UGE	Nº de partos (1999)
VALLADOLID (Medina del Campo)					
VALLADOLID				Hospital "Rio Hortega"	
ZAMORA				Virgen de la Concha	
<b>Matronas asistenciales y número de partos</b>					
AVILA	6	1		Sí	950
BURGOS	12	1		Sí	1667
BURGOS Aranda de Duero (Burgos)	5		Sí	312	
BURGOS Miranda de Ebro (Burgos)	6		Sí	263	
LEÓN	10	1		Sí	1862
LEÓN (Ponferrada)	9	1		Sí	887
PALENCIA	7		1	Sí	983
SALAMANCA	14		1	Sí	2200
SALAMANCA	10		1	Sí	*
SEGOVIA	7	1		Sí	900
SORIA	6		1	Sí	600
VALLADOLID (Medina del Campo)	6			Sí	326
VALLADOLID (Clínico)	10	1		Sí	1195

Hospitales	Salas de dilatación individuales	Compartidas	Asistencia al parto por matronas	Médico MIR	Obstetras	Epidural a demanda por la parturienta	Silla Obstétrica	Puerperio inmediato Partos
* La suma de los 2 Hospitales de Salamanca.								
<b>Características Asistenciales</b>								
Avila	4	2	Todos			No	No	Sí
Burgos (Capital)		2	42,8%	57,8%	38%	No	No	No
Burgos (Aranda)		1	El 90%	2%	8%	Sí	No	Sí
Burgos (Miranda)	3		El 100 %			Sí	No	Sí
León (Capital)		1	El	50%			Sí	No
Sí								
León (Ponferrada)	4		100% matronas		50%	Sí	No	Sí
Palencia		2	El 100%			Sí	No	No
Salamanca (Hospital Clínico)	8		50%	50%		No	Sí	Sí
Salamanca (Virgen de la Vega)	Total	1	50 %	50%			Sí	Sí
Segovia	3		70%	30%		No	No	Sí
Soria	1		El 100%			Sí		Sí
Valladolid (Medina del Campo)	---	---				---	---	---
Valladolid (H.: Clínico y R. Hortega)	---	---				---	---	---
Zamora		4	El 95 %		5%	Sí	No	Sí

Hospitales	Contacto permanente madre recién nacido después del parto	Inicio de la lactancia en el Paritorio	Control por matronas por matronas Puerperio
Avila	Sí	Sí	No
Burgos (Capital)	No	No	No
Burgos (Aranda)	Sí	Sí	Sí
Burgos (Miranda)	Sí	No	Sí
León (Capital)	No	No	No
León (Ponferrada)	Sí	Sí	Sí
Palencia	No	Sí	No
Salamanca (Hospital Clínico)	Sí	Sí	No

Hospitales	Padre en la Sala de dilatación	Padre en el parto	Comentarios. Padre en el parto
Salamanca (Virgen de la Vega)	Sí	Sí	No
Segovia	Sí	Sí	No
Soria	No		Sí
Valladolid (Medina del Campo)	---		---
Valladolid (H.: Clínico y R. Hortega)	---		---
Zamora	Sí	Sí	No
<b>Humanización del parto. Presencia del padre en todo el proceso del parto</b>			
Avila	Sí	Sí	El 90%
Burgos (Capital)	Sí	No	algunos pasan al parto
Burgos (Aranda)	Sí	Sí	70% pasan al parto
Burgos (Miranda)	Sí	Sí	
León (Capital)			pasan algunos como objetivo de calidad
León (Ponferrada)	No	No	
Palencia	Sí	Sí	
Salamanca (Hospital Clínico)	Sí	Sí	100%
Salamanca (Virgen de la Vega)	Sí	Sí	100%
Segovia	Sí		5%
Soria	Sí	Sí	
Valladolid (Medina del Campo)	---	---	no contestan
Valladolid (H.: Clínico y R.Hortega)	---	---	no contestan
Zamora	Sí	No	Se contempla como opción y circunstancia.

### Centro de Salud

• AVILA: Estimulación precoz del recién nacido.

### ASPECTOS NOVEDOSOS CENTROS DE SALUD Y HOSPITALES

• BURGOS: -----

• LEÓN: -----

• LEÓN: Unidades didácticas de E.p.s. De sexualidad en adolescentes. Reeducación muscular suelo pélvico durante todo el ciclo evolutivo de la mujer.

• PALENCIA: -----

• SALAMANCA: E.p.s. En el Climatérico. Método sofrológico PPO.

• SEGOVIA: Apoyo a la lactancia materna (grupos de madres).

• SORIA: -----

• VALLADOLID (Este): Colaboración en la preparación al parto con el psicólogo.

• VALLADOLID (Oeste): Masaje al recién nacido. Atención a grupos de menopausicas.

• ZAMORA: Control protocolizado y consensuado con el servicio de Obstetricia de la Seguridad Social.

### Hospitales

• AVILA: -----

• BURGOS: -----

• LEÓN: -----

• PALENCIA: Inicio de la lactancia en el paritorio y presencia voluntaria de todos los padres en el parto.

• SALAMANCA: Alta obstétrica en conjunto con Primaria Especializada.

• SEGOVIA: -----

• SORIA: Colaboración con el anestésico y tocólogo en la anestesia epidural. Formación en el tema.

• VALLADOLID: -----

• ZAMORA: Lactancia materna. Humanización al parto. Epidural.

Nombre del Hospital	Obstetricia y gine. (matronas)	Nº de partos (1999)	Salas de dilatación individuales	Epidural a demanda de la parturienta
<b>Otros Hospitales de Castilla y León</b>				