



Piel tan suave que tus labios no lo podrán creer.

Las toallitas Johnson's Baby limpian y cuidan la piel de tu bebé, dejándola más "besable" y suave que nunca gracias a su fórmula con hidratación enriquecida. Tus labios no mienten.

Suavidad Johnson's Baby.

**PROBADAS
CON
BESÓMETRO**



Asociación Castellano Leonesa de Matronas

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 4 "ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS" BURGOS, Marzo 2002 DEPÓSITO LEGAL: BU-53-1999

REUNIÓN CON EL CONSEJERO DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

El día 22 de Enero del 2002 La Asociación Castellano-Leonesa de Matronas ha mantenido una entrevista con el Consejero de Sanidad y Bienestar social, Dn. Carlos Fernández Carriedo. En la misma le acompañaban el Director General de Asistencia Sanitaria, Dn. José Mº Prieto de Paula, la Directora de Salud Pública, Dña. Rosa Valdeón Santiago y Dña. Ana Parra Sancho, Directora General de la Mujer e Igualdad de Oportunidades, de la Junta de Castilla y León.

El Consejero de Sanidad, fue receptivo manifestando la disposición de la Junta, ahora que tiene las transferencias de Sanidad, a colaborar e impulsar, los temas tratados en la reunión:

- Humanización del parto en los Hospitales de la Comunidad, con la presencia del padre en el mismo.
- Reconocimiento y apoyo en la divulgación del "Cuadernillo de los Derechos de la Embarazada y el Niño".
- Sensibilización sobre la problemática de la Mutilación Genital Femenina (MGF), reseñada en el cuadernillo, como una de las vejaciones que se producen contra la mujer en muchos países y culturas.
- Preparación maternal en el agua y masaje del bebé.



- El problema de la dispersión geográfica que muchas matronas de Atención Primaria tienen que padecer en el desarrollo de su actividad.
 - Promoción y apoyo a la lactancia materna y ayuda a embarazadas inmigrantes.
- Asistentes a la reunión por la Asociación Castellano Leonesa de Matronas. Begoña Gil Casado, Presidenta y Carmen Patiño Saco, Vicepresidenta.

La Dirección de la Mujer e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León, subvencionará la 3ª edición del cuadernillo de los Derechos de la Embarazada y el Niño. "TU MATRONA TE ORIENTA".



SUMARIO

☞ Reunión con el Consejero de Sanidad	1
☞ 3ª Edición del Cuadernillo "Tu matrona te orienta"	1
☞ Noticias. Curso educación suelo pélvico	2
☞ Editorial. "Dolor y sufrimiento"	3
☞ Epidural	4
☞ Presentación de los "derechos de la embarazada y el niño". En Burgos.	5
☞ Más derechos para las madres y niños en el mundo	6
☞ El majase del bebé	7
☞ Grupos de apoyo a la lactancia materna	7
☞ La matrona	8
☞ Repercusión de la matrona en el área materno-infantil	9
☞ Elecciones 2002. Curso educación suelo pélvico	10
☞ Boletín de Inscripción	11

REMITE: Asociación Castellano Leonesa de Matronas - C/ Nevera, 10 - 09002 BURGOS

Los artículos y reportajes son colaboración cedida al Boletín y La Asociación Castellano-Leonesa de Matronas puede o no compartir las ideas que en ellos se expresan. La responsabilidad de lo publicado corresponde a los autores.

- Edita:

Asociación Castellano-Leonesa de Matronas.
bgilc@hotmail.com
http://usuarios.lycos.es/ascalema/

- Diseño, maquetación y tratamietno de texto e imágenes:

Ignacio Pascual Gil (kopsaiter@hotmail.com)

- Depósito, Legal BU-53-1999

NOTICIAS DE LA ASOCIACIÓN

CONGRESOS

I CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN CIENTÍFICA DE MATRONA DE ARAGÓN.

VIII CONGRESO NACIONAL DE MATRONAS.

Zaragoza, 11, 12 y 13 de Abril de 2002.

Secretaría Técnica
Telf. 976 219 320 - Fax: 976 211 892
E-mail: congreso@aragon-tours.com

26 TRIENAL CONGRESO MUNDIAL DE MATRONAS.

Viena (Austria) 14 -18 Abril de 2002 - 02 - 25.
Ulramar express, S.A. - Telf. 91 780 12 18

II CONGRESO ESPAÑOL DE LACTANCIA MATERNA

Lactancia Materna Sevilla 14, 15 y 16 Noviembre de 2002 - 02 - 25.

Secretaría científica y de Organización. Servicio de Pediatría.
Hospital General de Teruel.
Avda. Ruiz Jarabo, s/n. 44002 Teruel.
Telf. 676 817 376
http: www.saludaliamedica.com/clm2002.
solquilez@terra.es

REVISTA: OB STARE

Revista de la Maternidad con la colaboración de Midwifery Today.

Apdo. de Correos, 122. 38280 Tegueste. Tenerife España
obtare@terra.es.

Se suspende el "Curso monográfico sobre presentación oral y escrita de trabajos científicos y profesionales", por falta de matronas inscritas. Se volverá a proponer al haber matronas interesadas en estos temas.

I CONGRESO ASOCIACIÓN ANDALUZA DE MATRONAS

"Mujer, Salud y Comunicación".

Sevilla, 2, 3 y 4 de Mayo de 2002.

Secretaría Técnica
IBERSPONSOR
Virgen de Fuensanta, 4 bajo. 41011 Sevilla.
Telf. 954 452 418
E-mail: ibersponsor@redestb.es

Asociación Andaluza de Matronas.
Apdo. de Correos 805. 18080 Granada.
E-mail: secretaria@aatronas.org.

"MATRONAS PROFESIÓN"

Revista Científica.
Ediciones Mayor, S.A.
C/ Muntaner, 374, 4ª planta. 08006 Barcelona.

CURSOS EN CASTILLA Y LEÓN

CURSO DE RECUPERACIÓN FÍSICA POST-PARTO:

Prevención y Reeducación Uro-Ginecológica para matronas.

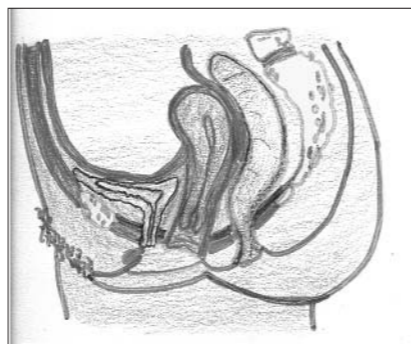
Directora: Dña. Glória Sebastía.

Convoca y Organiza: Asociación Castellano-Leonesa de Matronas.

Participantes: 30 matronas (máximo).

Lugar y fecha celebración: Días 27 y 28 de Septiembre (viernes tarde y sábado mañana y tarde) en Valladolid.

Subvencionado en el 50% por Nuk Formación.



Nos gustaría saber las matronas interesadas para ir elaborando una lista.

iii Asóciate en tu Comunidad!!!

ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS

Por favor rellene el impreso a máquina o con mayúsculas.

Nombre Apellidos
Domicilio
Localidad Provincia C.P.
Teléfono DNI Fecha de nacimiento
e-mail (opcional)
Centro de trabajo
Dirección del Centro
Localidad Provincia C.P.
Observaciones

ORDEN DE DOMICILIACIÓN BANCARIA

Nombre y apellidos
Banco/Caja
Dirección Banco/Caja
Localidad Provincia C.P.
BANCO OFICINA DC N° CUENTA

Sr. Director: Ruego atienda los recibos que enviarán para su cargo en mi cuenta a Asociación Castellano Leonesa de Matronas, en concepto de cuota de socia/o, a partir del día de la fecha.

Fecha y firma

ENVIA ESTA HOJA (O FOTOCOPIA) JUNTO CON 2 FOTOS TAMAÑO CARNET A:

Asociación Castellano-Leonesa de Matronas
C/ Nevera, 10 bajo - 09002 BURGOS

PARA MÁS INFORMACIÓN, SUGERENCIA, DUDA, etc... TIENES A TU DISPOSICIÓN:

Web: http://usuarios.lycos.es/ascalema/
Teléfono y Fax: 947 27 99 38
E-mail: bgilc@hotmail.com

Cuota Anual 36,06 Euros
Cargo Semestral 18,03 Euros
Ficha-carnet asociada (una vez) 3,01 Euros

ELECCIONES 2002. CURSO EDUCACIÓN SUELO PÉLVICO

No se presenta ninguna candidatura alternativa para la Junta Directiva de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas.

Votaciones: día 13 de Febrero de 2002. Resultado de votaciones de las socias, más del 50% votan la Nueva Junta. Ningún voto en blanco.

NUEVA JUNTA DIRECTIVA ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS

Presidenta Begoña Gil Casado
Vicepresidenta M^a Carmen Patiño Saco
Secretaria Ana-Marta Rueda Martínez
Tesorera M^a Asunción Simón Hurtado
Vocal Natividad Estrada Palacios

VOCAL POR LA PROVINCIA DE ÁVILA

Casilda Lozano García

VOCAL POR LA PROVINCIA DE BURGOS

Anne Prunel Bacharach

VOCAL POR LA PROVINCIA DE PALENCIA

Begoña Pajares Fernández

VOCAL POR LA PROVINCIA DE SALAMANCA

Esmeralda Gómez Miguel

VOCAL POR LA PROVINCIA DE SEGOVIA

Celia Gutiérrez Pasalodos

VOCAL POR LA PROVINCIA DE SORIA

M^a Rosa Gaspá Maynou

VOCAL POR LA PROVINCIA DE VALLADOLID

Sagrario Martín de María.

Se ha incorporado la vocal matrona de cada provincia para tener un contacto más directo con las matronas de cada provincia, sus inquietudes y las novedades más relevantes que suceden en la practica diaria de cada matrona que pueden servir de estímulo a otras compañeras de la profesión.

ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS

Desde el 5 de Marzo del 2000 (en la manifestación para la utilización pública del Hospital Militar en Burgos) la Asociación Castellano-Leonesa ha apoyado la reivindicación de los trabajadores de dicho Hospital y las 4 matronas que prestan sus servicios en dicho centro.

El "Día Internacional contra la Violencia hacia la mujer" se instituyó en 1981 y se celebra el 25 de Noviembre.

El 25 de Noviembre, estuvimos en los actos y manifestaciones que se celebraron en Burgos, (sede de la Asociación), en contra de la violencia de genero organizadas en esta ciudad.

El 25 de cada mes la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas se une a la protesta pacífica y silenciosa que organiza el colectivo de mujeres de Burgos "8 de Marzo", en la Plaza del Cid para protestar contra la violencia de género y las muertes de tantas mujeres a manos de sus maridos o compañeros. Una vez más la Asociación de Matronas está con la mujer, en su problemática afectiva y social.

ESCRITO AL DIRECTOR GERENTE DE LA GERENCIA REGIONAL DE SALUD. (23 Noviembre 2001) en apoyo a las matronas de Segovia.

Siendo informada la Asociación, por matronas de Segovia, de la problemática de las 9 matronas de las Zonas Básicas de Salud de Segovia. La Asociación Castellano-Leonesa de Matronas, envía escrito, al director gerente de la gerencia Regional de Salud, de apoyo y adhesión a la propuesta alternativa de Demarcaciones Asistenciales elaborada por las matronas de Segovia.

REUNIÓN DE ASOCIACIONES DE MATRONAS EN BARCELONA en el transcurso del "5º World Congress of Perinatal Medicine" 25 de Septiembre 2001, y presentación de la vicepresidencia de la Asociación Europea Matronas Gloria Seguranyes Guillot.

SESIÓN DE TRABAJO EN MADRID ASOCIACIONES DE MATRONAS. 12 de Noviembre 2001.

Reunión en la sede de la Asociación Nacional de Matronas, Madrid

Coordinadora, *Gloria Seguranyes Guillot*, como representante de la AEM Asociación Europea de Matronas

Asociaciones Asistentes:

Asociación Andaluza de Matronas
Asociación Castellano-Leonesa de Matronas
Asociación Española de Matronas
Asociación Sindical Gallega de Matronas
Asociación Navarra de Matronas
Associació Catalana de Llevadores
Asociación de Matronas Extremeñas (AMEX)
Asociación Madrileña de Matronas
Asociación de Matronas de Castilla-La Mancha
Asociación de Matronas de Cantabria
Asociación Europea Matronas

Se mantuvieron sesiones de trabajo con las matronas asistentes.

Reflexiones sobre los aspectos de la profesión de matronas, sobre las asociaciones, el Comité de Enlace de Matrona de Europa en la Asociación Europea de Matrona, dificultades en el ejercicio de las matronas, asociaciones de matronas.

EDITORIAL

DOLOR Y SUFRIMIENTO

"Sufrir... para no sufrir, hay que sufrir".

Rubió Jordi (psiquiatra, profesor de sofrología)

Recuerdo a mi profesor de sofrología, como analizaba el dolor y el sufrimiento.

Cuando hablamos de *dolor* en el parto podemos traducirlo como algo físico, de tensión, de esfuerzo, que se detecta en una parte del cuerpo, pero que tiene un período de caducidad y que, casi siempre, conduce a un final feliz con el nacimiento de un bebé, que es la esperanza, la vida, la continuidad para la pareja, de la familia y la comunidad.

Sufrimiento es un dolor que puede ser físico pero que le acompaña un dolor moral más prolongado, más íntimo, más relacionado con la pérdida, la desesperanza, la impotencia, la muerte de un ser querido.

EL DOLOR DE PARTO

Cuando una parturienta nos dice que está sufriendo en el parto casi siempre se refiere al dolor físico al esfuerzo, a veces titánico, del expulsivo, con ello, posiblemente no quiere manifestar un dolor moral.

Si realmente detectamos en la mujer un dolor cargado de sufrimiento, probablemente no lo diga, pero toda ella manifestará una expresión muy clara de sufrimiento, que puede mantenerse en silencio, bien por la pérdida del bebé u otros sentimientos.

Si el dolor físico es de tal magnitud que la mujer siente deseos de abandonar *"no puedo seguir así, es insoportable"* e incluso de rechazo hacia el niño *"en estos momentos no deseo ni a mi hijo"*, (todas las matronas, que estamos a pié de paritorio, hemos oído en algún momento quejas así); esta desesperación suele suceder en partos excesivamente largos, inducciones (con geles de prostaglandinas, u oxitocina) que no progresan, distocias de parto, líquidos meconiales, donde la parturienta presiente que algo no evoluciona correctamente. La dilatación se prolonga a lo largo del día o de la noche y la mujer, desconcertada, ve desfilar un turno tras otro con diferentes matronas. Se produce una situación insufrible y penosa y el resultado va a ser de un recuerdo nefasto de su parto, con mucho dolor y sufrimiento.

Por supuesto que en estos casos es muy importante la pericia de cada matrona de conducir esta dilatación con técnicas de sofrología, respiración, recuerdos de la preparación al parto etc.; pero seamos realistas, cuando la mujer está de tal manera bloqueada por el dolor, no hace caso a nadie y solo quiere terminar su parto lo antes posible.

Según la teoría de Dick Read el temor y la tensión en el parto, unido al desconocimiento del proceso del mismo, produce



dolor. Su teoría se fundamenta en quitar el temor y la tensión; de esta manera el dolor sería escaso y soportable. El temor a lo desconocido = tensión = dolor.

Conociendo el proceso y las armas más eficaces, como son las técnicas de relajación y respiración, casi seguro que podemos controlar el dolor.

El dolor es muy subjetivo y no podemos generalizarlo. Los niveles o la capacidad de soportarlo es muy particular y no debemos reprochar si una parturienta se queja más que otra, "a todas no nos duele igual".

¿ES NECESARIO EL DOLOR?

"El dolor y el sufrimiento son las cabalgaduras que con mayor rapidez conducen al hombre hacia la perfección".
Eckart Johannes (filósofo alemán del siglo XIII)

"El dolor es el valor supremo del hombre". **Scheler Max** (filósofo alemán 1874-1928)

Estas citas sobre el dolor, de famosos filósofos (casi todos hombres), y otros muchos como Freud, no se cuestionaban (y no me cabe la menor duda), el dolor del parto.

Cuando aparece la epidural en el siglo XX, nos interesa, como mujeres, analizar si queremos parir con el mismo dolor que todas nuestras progenitoras o reivindicar las nuevas técnicas de analgesia.

¿Estamos en la era de un parto totalmente indoloro?

El dolor, el temor... lo define Luis Rojas Marcos (*"Nuestra Felicidad"*) como *"los ladrones de la felicidad"*. ¿Estamos persiguiendo los humanos una vida completamente feliz?.

Encontraremos la respuesta, posiblemente, en el Siglo XXI donde aparecerán "sesudos doctores" que opinen sobre tanta innovación, esperemos que sean también mujeres las que valoren el dolor del parto, y si han parido mucho mejor.

Begoña Gil Casado.

Presidenta de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas

EPIDURAL

Siendo considerando el parto como un proceso natural, y fisiológico, puede llegar a doler de forma muy intensa, como vemos en nuestra experiencia cotidiana.

Se ha comparado el proceso del parto como un esfuerzo físico (también doloroso), semejante a un atleta de alta competición, a un nadador que realiza 40 Km. nadando sin descanso, etc. El deporte llevado hasta las más altas cuotas de competitividad puede resultar muy doloroso. Para ejemplos penosos tenemos un gran maratón olímpico, los "elegidos" (físicamente mejor dotados y entrenados), llegan a la meta en unas condiciones lamentables, su sufrimiento y dolor se refleja en sus rostros de una manera brutal.

En un parto, "el maratón de parir" se ha de "correr" obligatoriamente. Ninguna excusa te va a facilitar salir de la pista, tienes que llegar sin dilación a la meta. El éxito no solo va a depender de la configuración física de "la atleta-gestante", es necesario un entrenamiento adecuado: La preparación al parto.

Cuando una mujer manifiesta que no puede más o que no desea tener dolor y decide "tirar la toalla"; en esta situación, la epidural ha encontrado una, muy clara, justificación y, con la ayuda de los profesionales, puede acabar en un parto feliz y sin problemas.

Desde que la epidural se oferta a las parturientas en los hospitales públicos (no en todos los hospitales por igual), muchas mujeres consideran esta técnica analgésica, como "la panacea" en el dolor del parto. Es importante conocer esta tecnología médica (que muchas mujeres están dispuestas a aceptar), como la mejor y más novedosa alternativa para afrontar el dolor, sin embargo no hay que ocultar las contraindicaciones que puede acarrear.

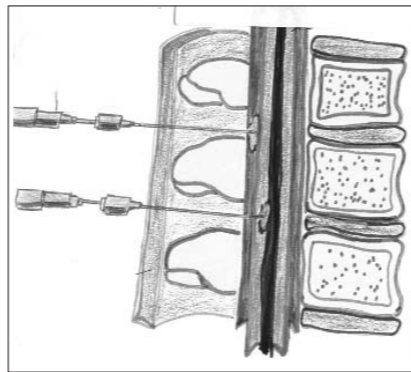
Queremos que la gestante entienda que de ninguna manera aconsejamos el parto sin analgesia, para que la mujer tenga todo el "dolor del mundo".

¿ESTÁ LA MATRONA A FAVOR O EN CONTRA DE LA EPIDURAL?

Hay profesionales que apoyan a ultranza la epidural y otras el parto natural

Ante esta dualidad, personalmente me defino como muchas colegas: parto natural sí, parto con epidural también. Como mujer, reivindico el derecho de toda parturienta a beneficiarse de las nuevas tecnologías. Como madre y matrona, considero, que se puede parir felizmente con un adecuado entrenamiento, (sofrológica, respiración, natación etc.).

El ser excesivamente críticos en contra la epidural, puede crear en las parturientas un sentimiento de confusión a la hora de valorar cual es lo mejor para ella y su hijo.



Creo, sinceramente, que ante las nuevas técnicas no debemos ser extremistas, a todas epidural o a ninguna.

El protocolo de oferta de epidural no debe ser estricto, más bien dinámico. Nunca atajar a la mujer con: "Piénsalo bien, si no eliges epidural puede ser, que más tarde la necesites y no te la puedan poner" Entonces sí que estamos condicionado a la parturienta a una sola opción.

Que la mujer sea la que discrimine esta técnica, o las contraindicaciones médicas y no el turno, el hospital o la falta de profesionales. A veces la mujer siente que la institución la está "sisando" un servicio que por derecho le corresponde.

Cuando una mujer no ha recibido la analgesia deseada, la matrona potencia todos sus recursos para valorar "lo natural". Seguimos reivindicando el parto natural, como un dolor de esfuerzo que se puede soportar y no como un "sufrimiento interminable".

Desde la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas venimos manifestando nuestra solidaridad con las mujeres que (deseando sea aplicada la analgesia epidural), todavía no se benefician de esta técnica y seguimos valorando que una correcta preparación al parto, proporcionará el conocimiento de las ventajas e inconvenientes de las nuevas tecnologías, para que las gestantes y sus parejas escojan, dentro de la libertad, como desean vivir su parto.

Begoña Gil Casado.

*Matrona del Hospital General Yagüe. Burgos
(Presidenta de la Asociación)*

REPERCUSIÓN DE LA MATRONA EN EL ÁREA MATERNO-INFANTIL

La matrona puede llegar a descifrar determinados problemas, tanto objetivos como subjetivos, con la adecuada observación psicológica de la gestante y pareja, y servir de nexo entre el equipo tócológico y la propia grávida y pareja, favoreciendo así la fluidez del desarrollo de la buena marcha del parto.

En la consulta, las aptitudes de la matrona, por lo tanto, son diversas y están muy relacionadas a la evolución de la propia maternidad de la mujer, considerando también que la figura paterna es fundamental en todo momento del desarrollo y evolución de la gestación y parto. Así pues, durante las clases psicoprofilácticas al parto y a la maternidad, la figura paterna es decisiva y fundamental, tanto para la propia mujer, como para la pareja en conjunto.

En las clases de maternidad responsable se logran obtener determinados objetivos, entre los cuales algunos son: *Obtener beneficios*, que se traducen en las tareas que la matrona consigue transmitir durante las clases, favoreciendo diversos aspectos:

1. Área psicológica, proporcionando la adecuada distensión de los problemas que a la pareja les preocupa (el desarrollo de su hijo, nacimiento, etc.).
2. Área biológica o física, pretende lograr el equilibrio entre ambos, estableciendo los roles y funciones de los dos, en el nacimiento, cuidado, crianza y educación de su hijo.

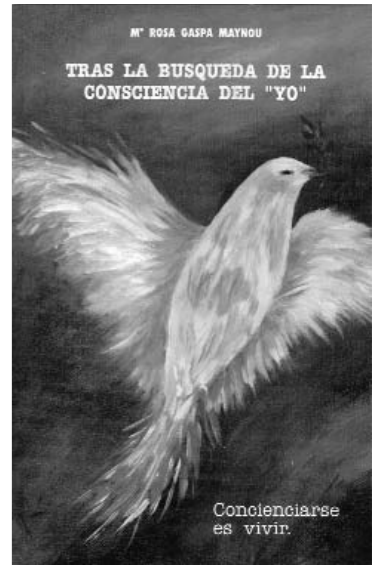
En el conjunto e interacción de pareja, se considera la presencia del padre como fundamental para el equilibrio entre la propia pareja. El yo de ambos, consolida y lleva a cabo una tarea del conjunto integrado, esto es, apreciándose la relación mutua de ambos, valorando los problemas y cuestiones propios de la maternidad y paternidad.

La matrona realiza un papel importante, puesto que va a crear una relación que tiene repercusiones emotivas que pueden interferir en el desarrollo del parto. Para crear una relación positiva entre la madre y la matrona hay que tener en consideración las siguientes pautas:

- La matrona observa primero ante qué tipo de madre se encuentra, tanto física como psíquicamente.

- Escucha lo que más angustia y preocupa a la parturienta lo analiza y responde, en la medida de sus posibilidades, a esas necesidades.

- Crea un clima de tranquilidad tanto con la futura madre como con la familia.



En definitiva, la matrona es la profesional de salud

que, por naturaleza de su qué hacer diario y disposición al servicio de la salud integral de la familia, está muy vinculado a la vida desde sus orígenes o inicios, desarrollo y evolución, a causa de sus relaciones y aspectos profesionales que, dicha matrona, ofrece y otorga a la propia gestante y pareja, desde sus primeros contactos en las clases de psicoprofilaxis en la maternidad y paternidad responsable, hasta la continuación o impartición de información y técnicas de formación a los padres, en cuanto a cómo desempeñar con integridad sus funciones y roles en los cuidados y atenciones al recién nacido.

Por ello, creo sinceramente, que la matrona constituye una figura o imagen profesional que no se puede desvincular del núcleo familiar, y es una gran colaboradora que proporciona, por dichas tareas y funciones, ciertas mejoras en la planificación y realización de la salud materno-infantil.

Mª Rosa Gaspá Maynou.

*Matrona del Hospital General de Soria
(Vocal por la provincia de Soria)*

*Sofropedagogía Obstétrica,
Bioenergética Biosicoenergética*

Ha publicado dos libros.

*Tras la búsqueda de la consciencia del "Yo"
Naturaleza y Poder de la Maternidad.*

LA MATRONA

La función primordial de la matrona en la preparación a la maternidad consciente y responsable, es de gran importancia, pues entre otras particularidades se consideran:

Mantener una acertada interacción entre la propia maternidad de la mujer, conociendo su realidad maternal y sus vivencias, vinculándose plenamente por ello con su profesión a la misma, pues, constituye un hecho innegable que tal actividad, denominada psicoprofilaxis obstétrica o educación maternal a parejas, familia, etc., es muy necesaria, tanto para la mujer gestante, pareja, sociedad y profesionalidad de la matrona.

Dicha actividad comprende diversas áreas de acción, entre las cuales, a nivel general, se destacan las siguientes:

1. Acción de carácter psicoprofiláctico preventivo, cuando se entiende que la información adecuada a la gestante y pareja en los cursos de educación maternal, produce tanto a nivel individual como en grupo, ciertos estados de tranquilidad y seguridad fruto de la adecuada INFORMACION, por parte de la matrona, en la IMPARTICION de dichos cursos.
2. De acción y carácter de apoyo, cuando la matrona presta colaboración a las parejas y grupos como asesora, que preparada ello, asume la función de esclarecer dudas y destensar temores muchas veces frecuentes, que se suscitan en las clases teórico-prácticas y de desarrollo de dichos cursos entre los mismos grupos por conceptos anteriores erróneos o equivocados o vivencias mal afortunadas con otros partos y nacimientos.
3. De acción o carácter puramente docente, impartiendo junto a las clases teórico-prácticas, programas de salud materno-infantil tanto a las parejas, familia, escuela y sociedad.
4. De acción y carácter asistencial y hospitalario, facilitando la adecuada información y asistencia en el ingreso al hospital, cuando se desencadena el parto, a la mujer y pareja, hasta su vuelta al domicilio tras el nacimiento del bebé.

Desde los primeros estadios de la gestación la matrona cumple un papel o rol fundamental, cubriendo ampliamente los siguientes objetivos:

1. El control obstétrico y gestacional.

Desde el punto de vista tocológico y en la consulta prenatal existe la tarea de construir, realizar o confeccionar la Historia Obstétrica de la grávida o gestante que acude a primera consulta tocológica o intrahospitalaria. Por ello debemos tener en cuenta:

- Los amplios aspectos y datos personales
- Individuales
- De interés familiar
- Antecedentes familiares
- Y de interés tocológico con la situación real de la grávida, etc.

2. Desde el punto de vista psicológico.

Hay que tener en cuenta que el acceso a la maternidad o al hospital, de la gestante, cuando llega el momento del parto, se considere como una etapa con connotaciones emocionales profundas, productoras de stress y ansiedad.



M.ª Rosa Gaspá Maynou.

*Matrona del Hospital General de Soria
(Vocal por la provincia de Soria)*

*Sofropedagogía Obstétrica,
Bioenergética Biosicoenergética*

Ha publicado dos libros.

*Tras la búsqueda de la consciencia del "Yo"
Naturaleza y Poder de la Maternidad.*

PRESENTACIÓN DE LOS DERECHOS DE LA EMBARAZADA Y EL NIÑO EN BURGOS

Con Motivo del Día Internacional de la Matrona (El día 5 de Mayo), el 14 de Mayo (y coincidiendo con el Día Internacional de la Familia), La Asociación Castellano-Leonesa de Matronas ha presentado el cuadernillo: *"Tú matrona te orienta"* (los derechos de la embarazada y el niño), en la Sala Polisón del Teatro Principal de Burgos. En la Sala de Juntas (ubicada al lado de la sala Polisón), se habilitó de *"servicio de guardería"* a cargo de la Asociación para la Defensa de la Mujer "La Rueda"

Se entregó un ejemplar del cuadernillo a todo el personal asistente.

Presidieron el acto el Sr. Alcalde de Burgos, D. Angel Olivares que siempre ha apoyado las iniciativas que impulsamos desde la Asociación de Matronas.

Dña. Lourdes Martín, concejala de la mujer, Dña. Rosario González, abogada de la Asociación "La Rueda" y Dña. Begoña Gil Casado, presidenta de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas.

Con numeroso público entre mujeres embarazadas, parejas, familias, niños y niñas, así como recién nacidos en sus "cochecitos", asociaciones y personalidades invitadas... Todos acudieron a la sala Polisón, en este día señalado a pesar que el tiempo no acompañaba.



Manifestaron abiertamente cómo fue su experiencia, cómo deseaban parir: con epidural o sin anestesia, pero todas las mujeres y parejas estaban de acuerdo en que la atención personalizada, el trato humano, la presencia del padre en el parto, y el contacto precoz con su hijo al nacer son las actitudes que más anhelan en esos momentos. Deseos que la Asociación espera conseguir con la motivación de las autoridades y profesionales de la salud y la distribución de esta información tan valiosa.

UNA "MONTAÑA" DE DERECHOS PARA LA EMBARAZADA Y EL NIÑO

Más de 3.000 cuadernillos, sobre "Los derechos de la embarazada y del niño" se han distribuidos en los centros de Salud de la Comunidad de Castilla y León.

La concejalía de la mujer, así como las concejalas, Dña. Lourdes Martín y Dña. M.ª Jesus Kett (anterior concejala de la mujer) y el Ayuntamiento de Burgos han financiado la 1ª edición del "Cuadernillo de los derechos de la Embarazada y del Niño", que será distribuido a todas las matronas de Castilla y León.

La Dirección de la Mujer e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León con Dña. Ana Parra, como directora, han financiado la 2ª edición de este cuadernillo y posterior difusión en los centros de Salud de nuestra Comunidad.



MÁS DERECHOS PARA LAS MADRES Y LOS NIÑOS EN EL MUNDO



Tu matrona te orienta

Cuadernillos de los derechos de la embarazada y el niño

Declaración de Barcelona sobre los Derechos de la Madre y el Recién Nacido

5º World Congress of Perinatal Medicine (23 - 27 septiembre 2001).

Ante el requerimiento por parte del comité organizador del Congreso sobre nuestra aportación, propuestas y adhesión a la "Declaración de los derechos de las madres y de los niños de Barcelona". Enviamos sugerencias para dicha declaración, obtenidas de nuestro cuadernillo "Tu matrona te orienta" sobre "Los derechos de la Embarazada y el Niño".

Así mismo se envió un escrito de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas, manifestando nuestro compromiso para formar parte de los colectivos y asociaciones que se adhieren a la declaración de Barcelona.

La firma de la "Declaración de Barcelona sobre los Derechos de la Madre y el Recién Nacido", fue presentada en una gala musical en el Palau de la Música de Barcelona el día 24 de Septiembre del 2001

MATERNIDAD APEDREADA

La nigeriana Safiya Hussaini de 35 años madre de una niña de 11 meses, fruto de un supuesto delito de abusos sexuales, ha sido condenada por adúltera a morir por lapidación.

Su delito: tener relaciones sexuales fuera del matrimonio, considerada adúltera se le aplicará la sharia (ley islámica) vigente en Nigeria, que contempla este castigo corporal y no repara en derechos humanos ni en las quejas de los organismos internacionales.

Si se confirma la sentencia, será enterrada hasta la cintura y apedreada por una muchedumbre hasta morir.

Visita www.amnistiaporsafiya.org y ayudanos a salvarla

Hemos enviado esta página a todas las matronas internautas, esperemos detener esta muerte.



Carta de adhesión a la declaración de Barcelona:

La Asociación Castellano-Leonesa de Matronas, expresa su compromiso de respetar y fomentar los derechos de la madre y del recién nacido y manifiesta su adhesión a la "Declaración de Barcelona sobre los Derechos de la Madre y el Recién Nacido" que con motivo de la celebración del: 5º World Congress of Perinatal Medicine (23-27 septiembre 2001) se firmará en Barcelona.

Nuestro anhelo es conseguir que estas publicaciones, de derechos de la madre y el niño, bien sean desde una Comunidad Autónoma, un congreso mundial de Perinatología, la OMS o UNICEF, no queden en meras declaraciones que estimulen en nosotros, "el ego" de una aceptación muy emotiva y solidaria, sino que el compromiso llegue a sensibilizar y a poner "manos a la obra" a todos los gobiernos y profesionales de la sanidad, para que en un futuro la salud reproductiva de la mujer y los cuidados del niño, no tengan que ser objeto de declaraciones sobre su natural derecho a una vida más digna y feliz.



ACTIVIDADES DE MATRONAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

EL MASAJE DEL BEBÉ

Hace unos dos años añadí una nueva sesión al programa de "Educación Maternal" ò "Sofropedagogía Obstétrica", *El masaje del Bebé*.

Esta sesión resulta novedosa para las mamás, es muy bien acogida. Las motiva para la asistencia al cumplimiento del programa de "Intervención después del Parto".

Las actividades que desarrollamos durante en puerperio son:

Sesiones:

- Taller de la lactancia
- Ejercicios de reducción del suelo pélvico.
- Información de métodos contraceptivos.
- Adaptación psicológica al nuevo entorno familiar.

(disolver dudas, aumentar el conocimiento de los padres sobre el R.N., resolución de problemas y miedos)

La *evaluación* que puedo hacer de la introducción de esta sesión, es *muy positiva, y es aceptada de muy buen grado*. Existe un elevado grado de satisfacción de las/los participantes en la sesión, y ha resul-

GRUPOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Me sugirió esta idea el vídeo noruego "El pecho no tiene horario, en él nos cuentan cómo se han formado grupos cuyos teléfonos figuran en la guía y atienden consultas sobre problemas que tienen las mujeres mientras lactan.



Yo trabajo como matrona en un centro de salud de un pueblo grande (9000 hab.Aprox.) que agrupa otros núcleos pequeños de población (6000 hab. Apro.) Lo que nos queda algo lejos con los hospitales de referencia y por lo tanto las especialidades (unos 60 Km).

Por esto y porque pensé que en mi población los lazos familiares tienen un peso específico importante, se me ocurrió que podía ser interesante tener contacto con aquellas personas que iban a cuidar a las púerperas cuando volvieran del hospital a sus casas: madres, padres, suegras, suegros, marido, hermanos, amigas, vecinas, etc.

Con la idea de que cuando alguien tiene un problema va a acudir primero a la persona más próxima (y si ésta persona es su madre tiene una autoridad máxima), me propuse reunirlos para hablarles de cómo las normas de la lactancia son simples, coinciden casi siempre con lo que ellas siempre han pensado, pero no son instintivas sino que se aprenden. El segundo objetivo es que entiendan el poder que tienen sus apreciaciones verbales tanto en sentido positivo como en negativo. (Ejemplo: la madre-abuela dice "Hija, lo mismo es que no vas a tener leche").



tado ser una estrategia que incide fundamentalmente en un notable incremento de la asistencia de las madres al programa de intervención para después del parto.

Carmen Patiño.

*Matrona del Sur de Aranda de Duero (Burgos)
(Vicepresidenta de la Asociación)*

A partir de aquí me planteé ofertar estos grupos dentro de los habituales de preparación para el parto. De tal modo que el primer día en que comienza un grupo nuevo (reúno a las mujeres que van a parir en las mismas fechas para que cada grupo empiece y acabe con las mismas mujeres), les comunico la posibilidad de hablar con los cuidadores si ellos tienen interés. Explico a las embarazadas cual es el proyecto para que lo comenten dentro de su entorno y me digan en la clase siguiente cuántas personas estarían interesadas en acudir a la charla.

Si tengo para empezar 5 ó más personas buscamos una fecha y hora apropiadas para la mayoría.

La charla inicial se plantea sólo para la lactancia materna. Hablo de la técnica, la producción láctea, las posturas, la ingurgitación mamaria, las retenciones lácteas y expongo, mediante imágenes de vídeo, las posturas sugeridas más cómodas. Tras esto pasamos a las preguntas.

Suelen ser grupos altamente participativos, por lo que la fase de preguntas se puede quedar corta, Esta charla viene a durar una hora y media (repartido entre exposición y comentarios),

A partir de aquí invito a los que quieran la posibilidad de acudir al resto de las charlas de preparación para el parto (sobre todo la del puerperio).

Todavía no ha pasado el tiempo suficiente, ni he tenido un número necesario de participantes para poder comprobar con tiempos de lactancia si éste tipo de intervenciones puede aumentar el éxito de la lactancia materna.

De todos modos lo que sí he comprobado es que socialmente hemos cambiado mucho y que ahora el valor familiar de los recién nacidos es enorme, de tal forma que involucra la responsabilidad de todo el clan. En mis grupos he tenido desde abuelos hasta vecinas y todos ellos muestran un gran interés en ver la forma de participar.

Celia Gutiérrez Pasalodos.

*Matrona de Segovia
(Vocal por la provincia de Segovia)*