



PREMIO NUK 7ª EDICIÓN ⁰⁷/₀₉

Se anuncia por parte de **NUK Formación** de Roche Diagnostics, S.L., y por parte de la **FAME** Federación de Asociaciones de Matronas de España, la 7ª convocatoria para la adjudicación del **Premio NUK 2007-2009:**

Dotación global _____ 14.000 €

Premio NUK Matronas _____ 8.000 €
el mejor trabajo científico y/o de investigación

Premio NUK Matronas Residentes
el mejor proyecto de investigación

Autoras Proyecto _____ 3.000 €

Unidad Docente Titular _____ 3.000 €
para equipamiento docente



F A M E
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES
DE MATRONAS DE ESPAÑA

NUK Formación
PROFESSIONAL SUPPORT

Para más información y solicitud de bases:



Roche Diagnostics, S.L.
NUK Formación
Av. Generalitat, s/n
E-08174 Sant Cugat del Vallès
Barcelona

F A M E

Federación de Asociaciones de Matronas de España
fame@federacion-matronas.org
www.federacion-matronas.org

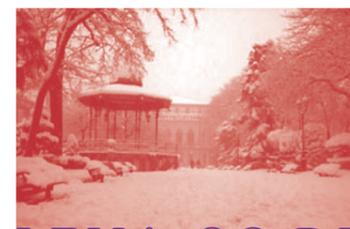
Boletín
Informativo



**Asociación
Castellano-Leonesa
de Matronas**
(ASCALEMA)

Miembro de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME)

Boletín Informativo nº 10 . Burgos . Diciembre 2008



ASCALEMA OS DESEA: FELIZ NAVIDAD FELIZ AÑO 2009

Como cada año ASCALEMA hace un balance de todas las actividades del año 2008 y las que queremos desarrollar en el 2009



IV JORNADA CIENTÍFICA DE MATRONAS

VALLADOLID 16 DE MAYO 2008

CELEBRACIÓN DEL DIA INTERNACIONAL DE LA MATRONA (5 DE MAYO).

"Las matronas contribuyen a construir familias más sanas: en las manos de las matronas está la llave del futuro".

CELEBRACIÓN DEL DIA INTERNACIONAL DE LA MATRONA (5 DE MAYO)

"Las matronas contribuyen a construir familias más sanas: en las manos de las matronas está la llave del futuro".

LEMA DE LA ICM CONFERENCIA INTERNACIONAL MATRONAS:
"SEGUIMOS CRECIENDO".

La ponencia de inauguración INICIATIVA DEL PARTO NORMAL (IPN) estuvo a cargo de Dña. Casilda Velasco Juez, Matrona, Coordinadora del libro IPN.

Todas las asistentes han recibido el libro INICIATIVA DEL PARTO NORMAL.



Espectáculo Flamenco: "Evocación y Duende"



Residentes Matrona 2008

Remite: Asociación Castellano-Leonesa de Matronas. Casa de la Mujer. C/ Cabestreros, 2. 09003 Burgos

PRESENTACIÓN DEL LIBRO INICIATIVA DEL PARTO NORMAL (IPN)

Entre los objetivos que ASCALEMA propuso para el año 2007 era la difusión y divulgación del libro IPN en nuestra Comunidad.

2000 EJEMPLARES DEL LIBRO INICIATIVA DEL PARTO NORMAL PARA LA COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN

La Junta de Castilla y León, como se comprometió el Consejero de Sanidad Sr. Francisco Javier Álvarez Guisasola, ha adquirido 2.000 libros de la INICIATIVA DEL PARTO NORMAL para la Comunidad

REUNIÓN CON EL PRESIDENTE DE LA SEGO DE CASTILLA Y LEÓN Y PRESENTACIÓN DEL LIBRO INICIATIVA DEL PARTO NORMAL



El pasado día 18 de marzo de 2008 La Asociación Castellano Leonesa de Matronas tuvo una reunión con representantes de Castilla y León de la SEGO.

A dicha reunión acudieron por parte de ASCALEMA Dña: **Begoña Gil Casado**, Dña **Sagrario Martín de María** y Dña **Susana Arranz Pérez** y por parte de la SEGO **D. Adolfo Bayo**, **D. Ángel Martínez** y **D. Pablo Mora Cepeda**.

Desde la ASCALEMA expusimos nuestra trayectoria en todos los años que llevamos trabajando para todas las matronas de la comunidad y de España al formar parte de la FAME.

EN BURGOS

La Asociación Castellano- Leonesa de Matronas, ASCALEMA, organizó una Conferencia impartida por DÑA CASILDA VELASCO JUEZ, Matrona, Coordinadora del libro IPN en Burgos en el en el Salón de actos de la Gerencia de Atención Primaria,

IDOYA RODRÍGUEZ ALONSO VOCAL MATRONA DE ASCALEMA EN BURGOS Y Matrona del Hospital Santiago Apóstol, presenta el libro IPN a la Jefa del servicio de Obstetricia y Ginecología del Miranda de Ebro y a la Directora de Enfermería de dicho Hospital. En el Colegio de Enfermería de Burgos y en Escuela de Enfermería de Burgos

Dentro de las JORNADAS DE MUJER Y SALUD 2008, Organizadas por el Ayuntamiento de Burgos, el 25 de Marzo. **Idoya Rodríguez Alonso**, expone el tema "*Protagonismo de la Mujer en el Parto*", donde presenta las recomendaciones del libro INP Iniciativa del Parto Normal

EN VALLADOLID

En Febrero 2008 **Ana Ferreiro Garea** y **Sagrario Martín de María** se reunieron con la Directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de Valladolid, Supervisoras de Paritorio, Jefes de Servicio de Ginecología y Obstetricia de los principales Hospitales de Valladolid y Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Castilla y León para presentarles el documento de consenso IPN.

También en dicho mes **Sagrario Martín de María** se reunió con el Presidente del Colegio de Enfermería de dicha capital para hacerle partícipe del trabajo de las matronas de la FAME. En dicha reunión acudió la vocal de matronas **Ana Guerrero**.

EN LEÓN

En Mayo del 2008. Presentación a las Matronas de Atención Primaria y Hospital del libro IPN "Iniciativa la Parto Normal" por **Ernestina Chico**.

Ponencia impartida por **Ana Cruz Fdez Rodríguez** (Matrona AP. León) sobre la I.P.N. y su experiencia personal de trabajo.

EN PALENCIA

Con motivo de la celebración del "Día de la Matrona", en Palencia el 5 de Junio de 2008 se celebró la tradicional comida, con asistencia de un mayoritario grupo de las matronas de Atención Primaria, Especializada y jubiladas de la provincia. Previamente, **Begoña Pajares**, vocal de ASCALEMA, hizo la presentación al colectivo de la Iniciativa del Parto Normal (IPN)

En Julio 2008 en la Revista de Enfermería de Valladolid se publica un artículo sobre la IPN Iniciativa del Parto Normal por **Sagrario Martín de María**.

PROGRAMA "ONE-TO-ONE" EN LONDRES

La matrona está reconocida como un profesional que trabaja con las mujeres para proporcionar apoyo, cuidados y consejos durante todo el embarazo, parto y el puerperio; principalmente.

Proporcionamos un apoyo profesional de alta calidad a la mujer gestante que repercute también en su familia y entorno social. Una matrona puede ejercer en cualquier emplazamiento, incluyendo la casa, la comunidad, los hospitales, los centros de salud o las casas de nacimiento.

Existe un equipo de matronas que pueden realizar un trabajo más completo. Los hospitales Hammersmith del NHS Trust, en Londres, disponen del equipo de matronas "one-to-one". Formar parte de este equipo supone implementar apoyo y cuidado a gestantes durante el embarazo, el parto y el puerperio, consiguiendo así una continuidad total en el cuidado a la embarazada. Yo tuve la oportunidad de compartir un tiempo con ellas y disfrutar de mi profesión en todos los campos.

Estas matronas siguen a sus mujeres desde el embarazo al puerperio. Trabajan en las casas de las gestantes, acompañándolas durante las visitas ginecológicas, asistiéndolas al parto en el paritorio, en el centro de nacimiento o en su casa; y también con el bebé durante el puerperio.

Las matronas de este equipo disfrutan de mayor autonomía en su práctica y proporcionan un cuidado holístico a la mujer. Consiguiendo una relación estrecha y de confianza entre matrona y gestante, una confianza de mujer a mujer (una-a-una).

Esta relación entre matrona y embarazada es la base que posibilitó un mejor resultado en los partos. Se ha conseguido una disminución de partos instrumentales y cesáreas, una menor utilización de la epidural durante el parto, aumento de partos en el agua y una menor estancia hospitalaria tras el parto. En resumen, un cuidado continuado y centrado en la mujer ha mejorado los resultados de parto (1).

Pero, las matronas "one-to-one" no ofertan su servicio a toda la comunidad, sino que sólo unas pocas privilegiadas pueden beneficiarse. Dan un cuidado de gran calidad a mujeres que tienen mayor riesgo social, como adolescentes, mujeres que sufren violencia de género, etc. Cada mujer puede ser tratada de modo individual y los cuidados son muy enfocados a las características de cada gestante.

Ser una matrona "one-to-one" supone un mayor desarrollo de tus habilidades, un encuentro con situaciones sociales difíciles, y, en definitiva, un reto constante en tu profesión. Desde mi experiencia, es un trabajo exigente, no exento de dificultades y muy gratificante.

Continuar desarrollando nuestro trabajo en todos los campos de nuestra profesión mejora: nuestras habilidades, nuestros conocimientos, el cuidado a la mujer y a su familia, y en consecuencia a la sociedad.

(1) *Evaluation of One-to-One Midwifery Second Cohort Study*, Report July 2001.



Soledad Higuero Alonso. MATRONA

JORNADAS DE SALUD: ¡MUJER CUIDATE!

La Asociación de vecinos del barrio de la Pilarica, en Valladolid, lleva varios años organizando charlas sobre salud para la población. Para ello, cuentan con los profesionales sanitarios que viven en el barrio, y este año, como matrona, me lo propusieron a mí.

Ha sido una experiencia costosa, pero muy gratificante, al poder dar claves para que las mujeres del barrio, "mis vecinas", a las que saludo muchos días por la calle, se preocupen por su salud y aprendan a cuidarse un poco más. A la vez acoger sus problemas y dudas es una ayuda a nivel profesional y personal.

Se prepararon tres momentos de encuentro: uno a cerca de la vacuna del VPH, otro sobre la menopausia y el último sobre cuidados del periné.

La vacuna del VPH era un tema candente y vinieron muchas madres con hijas mayores de catorce años que escapaban al grupo diana de la Junta de Castilla y León. Sobre todo demandaban información de cara a poner, o no, esta vacuna a sus hijas.

Yo aproveché la ocasión para insistir en la importancia de las revisiones ginecológicas y de seguir un control citológico que no hay que abandonar.

En la segunda charla, vinieron muchas más mujeres interesadas en este periodo de la menopausia, tan importante en la vida de una mujer. Hice hincapié en los cambios en este periodo, los problemas más importantes (osteoporosis, alteraciones cardiovasculares, urogenitales...), prevención, medidas higiénicas, cambios en el estilo de vida y tratamientos. Muchas preguntas iban encaminadas a conocer la eficacia de distintos productos que están en la calle y que contienen soja, ácidos grasos omega3, calcio... Traté de darlas criterios para su vida diaria y para cada mujer en particular.

En la última charla hicimos un acercamiento a la incontinencia urinaria y otros problemas del periné. Conocer los síntomas, el origen, porqué son más frecuentes estas alteraciones en la mujer, como podemos prevenir y aliviar los problemas, así como los distintos tratamientos que existen.

Insistí en la necesidad de prevención, cuidando la zona perineal con medidas higiénicas y con un cambio en el estilo de vida. Hicimos un taller práctico de toma de conciencia del periné. No soy partidaria de dar tablas de ejercicios de Kegel de manera indiscriminada sin hacer una valoración previa, a través de un tacto vaginal, en la cual se recoja información del estado del periné y de cómo ejecutan la orden de contraerlo. Esto no era posible en la sala en que nos encontrábamos.

Muchas tenían claro que hay muchas cosas antes de pasar por el quirófano, y todas llegamos a la conclusión de que se necesitan más medios, matronas y fisioterapeutas preparados para hacer este trabajo. Ellas desde su demanda pueden hacer algo al respecto.

Marta San Mamés Fernández, matrona de Valladolid

SEXUALIDAD Y EMBARAZO

La pareja embarazada:

Toda situación nueva en la vida de la pareja, supone un reajuste y nuevas negociaciones; siendo el embarazo un buen momento para explorar nuevas maneras de satisfacerse mutuamente, que no sea exclusivamente el orgasmo por penetración vaginal.

La mujer vivencia cambios físicos y hormonales, debe de acostumbrarse a su nuevo aspecto corporal. Por otro lado, los cambios hormonales producen efectos dispares, mientras algunas mujeres aumentan su libido, otras sufren un efecto contrario.

Con la llegada del nuevo hijo, cada miembro de la pareja experimentará su propio cambio, de acuerdo con el significado subjetivo que cada uno le otorgue a la maternidad o la paternidad que se aproxima. Los cambios psicológicos que acarrea al varón al tener que incorporar al hijo a sus vidas.

Simone de Beauvoir en su libro *El segundo Sexo* dice que para la mujer, el embarazo, la lactancia, la menstruación, el puerperio, recuerdan su capacidad generadora, para el varón se convierten en tabúes.

A priori el embarazo no constituye motivo o inconveniente para que continúe la vida sexual de la pareja, teniendo en cuenta las peculiaridades propias: Aumento del abdomen y los cambios de la libido por la acción de las hormonas. Siguen existiendo, no obstante, mitos y temores relacionados con la sexualidad en el embarazo. A veces resulta incómodo, otras se disfruta más que nunca, otras, el sexo está ausente durante toda la gestación.

Teniendo en cuenta las necesidades sexuales de cada pareja, estas van a estar sometidas a variaciones durante los tres trimestres de embarazo.

Durante el primer trimestre, aproximadamente el 54% de las mujeres experimentarán una disminución del deseo sexual. Como consecuencia del cansancio, náuseas, vómitos y malestares habituales. En un porcentaje menor, otras mujeres tienen aumentado el deseo sexual, y experimentan sus primeros orgasmos en ésta época, debido a la sensibilidad genital por los cambios hormonales.

En el segundo trimestre es cuando más se disfruta del sexo, pues han desaparecido los temores y las molestias iniciales.

Durante el tercer trimestre, la sexualidad vuelve a estar comprometida, debido al volumen del abdomen, la ansiedad que despierta el nacimiento, especialmente el primer hijo. En esta etapa el placer y el deseo disminuyen, y algunos estudios han demostrado que solo el 75% de las parejas continúan con sus relaciones sexuales de forma habitual.

Molestias, miedos e inquietudes:

Una de las molestias más frecuentes es el aumento de sensibilidad, el dolor mamario, el cambio en la secreción vaginal, que aumenta considerablemente.

Este aumento a veces soluciona problemas previos de lubricación o estrechez vaginal.

Los miedos más sentidos son o están relacionados con el bebé: temor a hacerle daño, miedo a las contracciones, etc.

Por otro lado, los beneficios de las relaciones sexuales en esta etapa son considerables. Los encuentros son más relajados, más espontáneos, sobretodo en esas parejas en las que la mujer ha estado sometida a tratamiento para quedarse embarazada, o bien olvidarse del termómetro, calendario y ciclo. Por otro lado, la nueva situación despierta sentimientos más profundos, más propicia al diálogo, las caricias, los besos, etc.

Si tenemos en cuenta que la comunicación humana tiene un fuerte componente verbal, la vista, con las miradas, el vestir, la complicidad... hacen que el nuevo cambio en el cuerpo de la mujer, la faciliten.

El nuevo ser en camino une a la pareja como un tándem que hace que la unión sea más romántica, poniendo en práctica esas variantes, esas posiciones para el sexo junto con el masaje, las caricias, el abrazo y la comunicación. Otro de los muchos beneficios de las relaciones es que va preparando los músculos para el parto vaginal, los músculos de la vagina, se ejercitan durante la relación sexual y mejoran su tono.

Si la gestación no presenta complicaciones como: rotura de membranas, infecciones genitales, hemorragias, amenaza de parto prematuro, retraso de crecimiento uterino, etc., no hay prohibición para los encuentros sexuales. Si alguna de estas complicaciones estaría presente, existen otras variantes coitales.

Conclusiones:

Dentro de mi experiencia con mujeres embarazadas, he podido comprobar que existen problemas biopsicosociales: desconocimiento de la sexualidad, manejo erróneo de creencias, temores, rechazo por parte de la pareja durante la gestación, manifestación de dolor durante el coito, padecimiento de enfermedades, maltrato psicológico, y falta de programa preconcepcional. La sexualidad es un tema oculto, no se habla, o se habla muy poco. En general hay una insatisfacción que va a repercutir en el embarazo manifestándose de muchas formas, por ejemplo en ganas de terminar, en malestar general, en angustias que nos llegan a los profesionales de diferentes maneras y muchas veces no sabemos actuar, aunque se traducen con una demanda continua de las embarazadas y que persisten en el puerperio y la lactancia. Las mujeres tienen poca confianza en sí mismas, se sienten solas, poco protegidas por la pareja. Ellas son las que llevan todo el peso de la nueva situación.

Inés Josefa García López, matrona de Ávila

COMPARTIENDO EL PODER

A lo largo de los últimos años se ha producido una transformación de la maternidad en nuestro país. La sociedad española entre 1975 y 2005 se ha visto caracterizada por una acelerada tendencia a "tener menos hijos con más tecnología".

Estudios sociológicos tales como el de la socióloga Isabel Aler Gay (2006) sacan a la luz una drástica reducción de la natalidad en un 50% y la normalización del intervencionismo tecnocrático en los procesos sociales de atención al embarazo y parto.

La atención al parto en nuestro Sistema Nacional de salud se viene llevando a cabo con criterios de seguridad y calidad semejantes a los de los países más desarrollados y los avances conseguidos en estas últimas décadas han permitido situar las cifras españolas de mortalidad y morbilidad materna e infantil en los mejores niveles de Europa.

Sin embargo existe un amplio consenso compartido por las sociedades profesionales, las asociaciones de mujeres y las autoridades sanitarias de que esta atención puede mejorarse.

Es de especial interés para una gran mayoría de las mujeres que se produzcan mejoras y avances que incrementen el protagonismo en el parto devolviéndoles "El poder" que se les ha quitado. ¿Pero en que consiste ese poder? ¿Realmente se "lo han quitado" o lo han regalado a los profesionales por miedos e inseguridades en su propia capacidad de procrear? ¿Cómo hemos llegado a esta situación?



Bruno, sobrino de Idoia

Mujer y matrona españolas son, a mi criterio, dos figuras que han seguido vidas paralelas influenciadas por el paso de la historia.

Ya tras la posguerra el rol de la mujer fue redefinido como el de ama de casa sumisa cuya máxima aspiración pasó a ser la de convertirse en la ayudante de un médico, un hombre con gran prestigio y autoridad.

Las mujeres, hipnotizadas por esas fascinantes criaturas de bata blanca, dejaron de parir en casa "como los animales" para ir a los hospitales como hacían las mujeres de la alta sociedad.

Aunque lo que aparentemente atraía del hospital era la seguridad y la analgesia, los estudios demostraron que fue más una razón de status, de consideración social, la que llevaba a la madre a parir en el hospital con doctores frente a la madre pobre que paría en casa acompañada por una partera.

Las matronas, que se habían quedado sin trabajo, empezaron a trabajar en los hospitales seducidas por "el progreso de la medicina" adaptándose a las nuevas tecnologías, asumiendo un nuevo rol y perdiendo su gran parte de autonomía y criterio.

Se olvidaron del hecho que dar a luz era un proceso natural. La mujer dejó de parir y empezó a ser parida, pasando de parir de pie o en cuclillas al modelo de Luis XIV (mujer sentada boca arriba y sujeta estilo reina)

Estos nuevos cánones sociales redujeron casi al mínimo el instinto maternal de la mujer transformándolo en un miedo atroz al dolor del parto y una desconfianza en la sabiduría corporal como fuente de vida.

Dicho escepticismo se tradujo en una completa entrega al sistema de expertos sanitarios, con una consecuente pérdida del control y del poder sobre sus propios partos.

En la actualidad el gran desafío se presenta a la hora de plantearse *¿Cómo recuperar ese "poder"?* La propuesta debe ir orientada hacia un trabajo conjunto, por un lado los profesionales que asistimos al parto, debemos darnos cuenta de que lo adecuado no es tomar el control de las personas ni de las situaciones, sino devolverles a la pareja el poder que tienen como futuros padres.

Por su parte la mujer tiene como mejor herramienta LA INFORMACIÓN. Una información clara, completa y verificada permitirá a la mujer "empoderarse" para hacer del nacimiento de su bebé una experiencia plenamente satisfactoria.

Esta relación mujer-personal sanitario viene regulada por varias leyes que avalan una atención de calidad. Entre las más importantes se encuentra la Ley Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente (LBRAP) 41/2002 que garantiza el consentimiento informado y la libre elección entre las posibles alternativas y la Ley General de Sanidad que avala el derecho a la intimidad y la presencia de un acompañante.

Matrona y mujer deberíamos unir nuestras fuerzas, pues ambas luchamos por alcanzar un mismo objetivo: recuperar nuestra autonomía, capacidad de decisión, y hacer de cada parto una experiencia única y plenamente enriquecedora.

Idoia Rodríguez Alonso, matrona de Miranda de Ebro



FAME ASAMBLEA

ASAMBLEA anual de la FAME (Federación asociaciones Matronas de España), en Sevilla el 28 de Febrero y 1 de Marzo 2008. Organizado por la Asociación Andaluza de Matronas. AAM, miembro de la FAME. Asisten: **Begoña Gil Casado y Sagrario Martín de María.**



LA ASOCIACIÓN CASTELLANO LEONESA DE MATRONAS (ASCALEMA) ORGANIZA EN CASTILLA Y LEÓN EL 3º CURSO PARA MATRONAS PREPARACIÓN PSICOFÍSICA DE LA GESTANTE EN EL MEDIO ACUÁTICO

Los pasados 11 y 12 de Abril del 2008 se celebró en Valladolid el curso de "Preparación Psicofísica de la gestante en el medio acuático", organizado por ASCALEMA y dirigido a matronas.

Tuvo una duración de 20 horas, repartidas en 2 días, en los que se impartieron 12 horas de clases teóricas y 8 horas de sesión práctica en la piscina.

El curso fue impartido por: Blanca María Herrera Cabrerizo y Adoración Pulido Soto, matronas de la Asociación Andaluza A.A.M, que supieron transmitir no sólo sus amplios conocimientos de la materia, sino también su entusiasmo por la profesión.

Aprendimos como la Preparación Psicofísica en el agua añade a los beneficios del ejercicio físico en el embarazo los beneficios propios del medio acuático:

La flotabilidad facilita el trabajo articular y favorece la relajación.

La presión hidrostática favorece el retorno venoso y un mejor trabajo respiratorio.

La resistencia del agua y su propulsión proporcionan un trabajo corporal global y armónico, acompañado de una respiración sincrónica.

La sensación térmica del agua caliente favorece las sensaciones de bienestar y relajación.

Además, el agua tiene efectos lúdicos y también psicológicos, de fortalecimiento del vínculo con el bebé y del bienestar emocional.

Se realizaron ejercicios de calentamiento y presentación, de trabajo físico y respiratorio, de simulación de contracción, de pelvis y posición ginecológica, de pujos y suelo pélvico, de relajación y lúdicos.

El curso finalizó con la elaboración y puesta en práctica de dos clases de Preparación Psicofísica de la gestante en el medio acuático elaboradas por los propios alumnos.

Este curso tuvo una gran aceptación por parte de nuestro colectivo con la asistencia de 30 matronas, que mostraron un alto grado de satisfacción en nuestra encuesta final de evaluación.

Ana Ferreiro Garea. Coordinadora del curso

Algunas Matronas que se formaron ya han puesto en marcha sus habilidades

LA ASOCIACIÓN CASTELLANO LEONESA DE MATRONAS ORGANIZA EL 5º CURSO DE PREPARACIÓN PSICOFÍSICA EN EL AGUA PARA GESTANTES

SUBVENCIONA EL AYUNTAMIENTO DE BURGOS ÁREA DE MUJER

Inauguración 12 NOVIEMBRE 2008 en las PISCINAS GIMNASIO GRANDMONTAGNE. Se han inscrito 44 gestantes que pueden acudir con sus parejas.

Profesora IDOYA RODRÍGUEZ ALONSO



LEÓN . C.S. DE LA BAÑEZA

Matronas : ERNESTINA CHICO Y NEREA MARTINEZ

EDUCACIÓN MATERNAL EN EL AGUA

Presentamos el proyecto a la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento en La Bañeza para utilizar las piscinas climatizadas y subvencionadas y fue aprobado.

También solicitamos al Concejal de Deportes un local para las sesiones teóricas y de esta manera el mismo día realizamos todo Hemos comenzado el 14 de Noviembre. Grupo abierto
iiiANIMO A TODAS!!!!

CURSO EDUCA NO PEGUES. JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA EL CASTIGO FÍSICO EN L@S NIÑ@S LENTRO DE LA FAMILIA.

Colegio de Enfermería de Valladolid, sito en calle Santuario, nº 8 entreplanta.

Fecha: 26 Noviembre 2008.

Profesora: **María Tovar del Mar.** Pertenece a la fundación Save the children

Coordinadora: **Sagrario Martín de María.**

El pasado 26 de noviembre la fundación Save The Children llevo a cabo el curso "Educa no Pegues" en Valladolid organizado y coordinado por ASCALEMA.

Durante toda una jornada las asistentes formamos parte del taller de María Tovar del Mar, psicóloga de dicha fundación, cuyo objetivo es sensibilizar contra el castigo físico y psicológico en los niños dentro de la familia.



Agentes de salud y madres, tuvimos la oportunidad de participar en dinámicas de grupo que nos hicieron reflexionar acerca de la educación de los niños. Aprendimos las cuestiones que pueden desdeñar la autoridad de los padres y las estrategias que la favorecen.

Se habló de los tipos de maltrato que existen, "la sobreprotección es una forma de maltrato". Esta fue una de las impactantes premisas de la profesora Tovar, que con toda seguridad incidirán en nuestra actitud personal y en consecuencia en nuestro desempeño profesional.

Pudimos concienciarnos de la importancia de fomentar el crecimiento, autonomía y habilidades de los pequeños.

Enhorabuena a ASCALEMA por facilitarnos esta jornada, que por su valor y trascendencia en el maltrato infantil, bien podría ser un arma que todos deberíamos manejar en la lucha contra este terrible delito.

Mayte Rioja Fernández, vocal matrona Valladolid



LENGUAJE NO SEXISTA EN FORO SOLIDARIO CAJA BURGOS PUBLICADO EN LA REVISTA Nº 9 OCTUBRE 2008 ¿TODOS SOMOS TODOS O NOS FALTAN LAS MUJERES?

¿Es el lenguaje sexista? Comenzaremos con la polémica de "miembra". Nombrar "miembra" de un colectivo a una mujer todavía está ridiculizado y no es aceptado por la RAE. La Ministra de Igualdad solo ha hecho que tocar la fibra de insensibilidad de académicos (3 académicas) y un llamamiento al consenso entre hombres y mujeres y entre académicos, políticos y feministas, trío que ya de por sí está un poco tenso con las normativas de utilizar un lenguaje no sexista.

Yo soy una mujer miembro de un consejo. Cuando se dirigen a mí diciendo: "los miembros, vayan tomando asiento", ¿se refieren también a mí? Evidentemente sí. ¿Soy un miembro? Pues no. ¿Soy una miembra? Pues tampoco, según la RAE. En realidad soy una mujer que pertenece a un colectivo de miembros de una administración. Cuando me nombran "miembro" a secas, no me identifico, pero intento adaptarme. ¡Como miembro tengo un lugar físico y de debate, pero como mujer no tengo un espacio emocional y lingüista!

¿Podemos sentirnos identificadas cuando vemos en un documento este escrito?

Se precisa: 1 Psicólogo, 1 Trabajador social, 3 Cuidadores de Infancia, 1 Limpiadora.

No se solicita personal de limpieza, se piensa en una mujer que limpie y se la nombra.

La lengua es un cuerpo vivo, en evolución constante. Las trabas nunca son lingüísticas, son ideológicas. "Lo que no se nombra no existe. *"Cuando se piensa en mujeres, se ve la necesidad de nombrarlas y se las nombra"* (Mercedes Bengoechea).

También ocurre esto en lo que afecta a la profesión de matrona. "Matrona" aparece exclusivamente en femenino en el Diccionario de la RAE. La acepción 2, olvidando a los varones que ejercen estas funciones, se define como 'mujer especialmente autorizada para asistir a las parturientas'.

Peor es lo que encontramos en comadrón y comadrona. El Diccionario de la RAE 92 define de modo claramente desigual. El masculino *comadrón* es el 'cirujano que asiste a la mujer en el acto del parto'; el femenino "comadrona" remite a "partera" 'Persona con títulos legales que asiste a la parturienta'. Pero aparece también una acepción 2 desvalorizadora, aplicada exclusivamente a la mujer: 2. f. Mujer que, sin tener estudios o titulación, ayuda o asiste a la parturienta.

Hoy día han accedido a la especialidad de matronas muchos varones. Algunos piden ser llamados *matrona* pues se sienten identificados con una profesión tradicionalmente femenina. Pero otros se identifican con matrón o matrono, acepciones todavía no contempladas ni en la titulación que reciben al terminar los estudios ni en la RAE.

Es inevitable que en las profesiones tradicionalmente de mujeres los hombres quieran tener un nombre más acorde con su género. Desde que los varones se han incorporado a la profesión de enfermería ya no somos enfermeras y enfermeros, somos todas y todos enfermeros: Ejemplo: Boletín "Diario Enfermero" es una publicación digital del Consejo General de Enfermería.

Si la profesión de magistrado o fiscal se hubiera ejercido tradicionalmente por mujeres, se hablaría de "magistradas" o "fiscales". ¿Los varones licenciados en esta categoría aceptarían ser llamados "magistrada" o "fiscal" o cambiarían inmediatamente a "magistrado" y "fiscal"? ¿Cuándo aparecerá la polémica "magistrada" o "fiscal"? No creo que tarde mucho.

En los congresos de matronas, casi el cien por cien son mujeres. Los ponentes son mujeres y hombres que destacan en alguna materia interesante para ese evento y las inauguraciones o clausuras corren a cargo de los políticos de la ciudad donde se celebra la jornada. Nos hemos encontrado con oradores que se han dirigido desde el comienzo exclusivamente en masculino a todo un mundo de mujeres. ¿"Todos" somos todos o nos faltan las mujeres?

Begoña Gil Casado
Presidenta de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas

CONGRESO DE GERONA

El Congreso de la Asociación Catalana de Matronas, tuvo lugar en Gerona los días 24,25 y 26 de Abril de este año, con el lema: "Motivación y compromiso: impulso para el cambio", organizado conjuntamente con la FAME (Federación de Asociaciones de Matronas de España).

La Asociación de Matronas sortea una inscripción del congreso, a la que por lo visto varias matronas ya habían renunciado y un vistazo al programa hicieron que me decidiera, realmente me pareció una oportunidad aunque supusiera un gran esfuerzo en todos los sentidos. Tanto la organización como los temas allí tratados fueron de gran interés, se exponían diferentes temas en varias salas a la vez y no era fácil elegir a cual asistir.

Se trataron temas tan interesantes como:

Detección de la violencia en el embarazo. La prescripción de matronas. Visita preventiva en salud sexual y reproductiva. Preparación de nacimiento: un nuevo programa. Infiltración con inyecciones de agua estéril en la atención al parto. La gestión del proceso de acreditación para matronas en Andalucía.

Me llamó la atención el tema sobre la preparación al nacimiento, con un nuevo programa que quieren hacer en Cataluña, para adaptarse a los cambios que está habiendo tanto en la profesión de matrona, como en la sociedad en general.

El papel del padre. Nuevas situaciones de pareja o parejas monoparentales. Mayor importancia de factores emocionales y cognitivos. Cambios en la atención al parto. Respeto a las personas con valores y culturas diferentes.

También fue también muy interesante, por lo novedoso, la proyección electrónica de pósters en una sala pequeña y durante todo el día.

Por último hacer hincapié en la necesidad que tenemos de mayor asistencia a este tipo de eventos, para animarnos a investigar y hacer trabajos consiguiendo una mayor implicación en todos los campos que nos conciernen como profesionales sanitarios, por eso quiero dar las gracias a la asociación por brindarme la oportunidad de asistir a este congreso

Cristina Sanz García, matrona del C.S. Tudela (Valladolid)

TOLEDO 28 Y 29 NOVIEMBRE

INICIATIVA PARTO NORMAL EN LA FAME. Instrumentos divulgativos para la población.

Propósito de esta jornada: Diseñar los contenidos de la campaña divulgativa para las mujeres y población en general en relación a la iniciativa del parto normal de la FAME. Consensuar una metodología para trabajar con las mujeres en relación a sus necesidades.

Participan por ASCALEMA: Idoya Rodríguez Alonso, Begoña Gil Casado y Sagrario Martín de María



SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA

LA LACTANCIA MATERNA EN EL LIBRO DE LA IPN (INICIATIVA PARTO NORMAL). 15 OCTUBRE 2008

EN BURGOS

La Asociación Castellano-Leonesa de Matronas organiza un taller participativo con gestantes, parejas madres y padres.

Masaje del bebé. Aliviar el llanto infantil.

En el taller comentamos con todas las asistentes el Plan de Nacimiento y carteles ilustrados 1º Favorecemos el parto normal. 2º Posiciones en la dilatación. 3º Posiciones en el expulsivo. 3º Lactancia Materna.



EN LEÓN

Colaboración en el C.S. La Bañeza de las Matronas (**Ernestina y Nerea**) en la Exposición Fotográfica sobre lactancia materna y en los talleres para embarazadas impartidos por el grupo de apoyo "Crianza Natural".

Mesa redonda en la Escuela de Ciencias de la Salud.

Moderador: D. Pedro A. Redondo Cárdena, Jefe del Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social de León.

Participó Ernestina Chico con el tema "Interrelación Madre-Matrona-Grupo de Apoyo".

EN PALENCIA

En la semana del 6 al 12 de Octubre en Palencia se llevó a cabo la celebración de la "Semana Mundial de la Lactancia Materna"

El grupo de apoyo, "HERMANAS DE LECHE", como viene siendo habitual desde su formación hace algo más de un año, colaboró con la Junta de Castilla-León en las diversas actividades:

- Kiosco informativo en la Plaza Mayor.
- Talleres y chocolatada en el centro comercial "Las Huertas".
- Charla el 9 de octubre a cargo de **Begoña Pajares**, matrona de ASCALEMA sobre el tema "Vuelta al trabajo y lactancia", con asistencia de un importante grupo de madres, padres y niños.



ASCALEMA ha participado en los actos de la Junta de Castilla y León en la Semana de la Lactancia Materna 2008.

JORNADAS CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO

La conferencia sobre *Violencia de Genero en el Embarazo y Puerperio*, a cargo de Raquel González Gago, se ha suspendido hasta mayo por el temporal de nieve en León y Burgos.

Matronas de ASCALEMA han acudido a las JORNADAS SANITARIAS SOBRE VIOLENCIA DE GENERO el 28 y 29 de Noviembre de 2008 en Aranda de Duero (Burgos), organizado por el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero.



TODA LA CIUDADANÍA UNIDA CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO.

BURGOS 25 NOVIEMBRE DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

Como cada año y cada 25 de cada mes, matronas de ASCALEMA nos manifestamos contra esta violencia.

Lema de este año: *¡Ante el maltratador tolerancia cero!*

REUNIÓN EN VALLADOLID EL 23 DE SEPTIEMBRE 2008 CON EL DIRECTOR DE SALUD PÚBLICA

El Director G. de Salud Pública e Investigación, Desarrollo e Innovación Sr. D. José Javier Castrodeza Sanz ha citado a la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas para informar sobre la NUEVA ESTRATEGIA DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO, porque considera importante nuestra implicación.

Dña Begoña Gil Casado, presidenta de ASCALEMA ha sido recibida e informada sobre esta estrategia que damos conocimiento a todas las matronas socias.

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA GERENCIA REGIONAL DE SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN, EL CENTRO REGIONAL PARA LA CALIDAD Y ACREDITACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO DE CASTILLA Y LEÓN (F.Q.S.) Y LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS Y ASOCIACIONES PROFESIONALES QUE SE RELACIONAN PARA LA ELABORACIÓN CONJUNTA Y ACTUALIZACIÓN PERIÓDICA DE LOS MAPAS DE COMPETENCIAS Y EL PROGRAMA DE EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS PARA RECONOCIMIENTO DE GRADO DE CARRERA PROFESIONAL. VALLADOLID 26 NOVIEMBRE 2008

La Carrera profesional está basada en un reconocimiento individual del grado de progresión alcanzado en las competencias profesionales.

En el 2009 está prevista la convocatoria de acceso al grado ordinario de carrera profesional y como en el año 2006 participamos en la definición de las competencias, se invita a sociedades y asociaciones a definir los criterios de evaluación y las evidencias y pruebas que van a permitir medirlas.

Se ha convocado a la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas para mantener un primer encuentro con la directora de Recursos Humanos, Esperanza Vázquez Boyero y el Director Gerente de la F.Q.S (Fundación Calidad Sanitaria), Manuel Ferreira Recio para proceder a la firma de un convenio de colaboración que se ha realizado el 26 noviembre 2008 en Valladolid.

Estuvieron en esta reunión **Mayte Rioja y Begoña Gil**

ACTIVIDADES PARA EL AÑO 2009

I CONGRESO DE LA ASOCIACION BALEAR DE COMARES CONJUNTAMENTE CON LA FAME CONGRESO DE AMBITO NACIONAL 23, 24 y 25 Abril 2009.

Auditórium Palma de Mallorca , Paseo Marítimo, 18.

Página Web: www.comares.org



V JORNADA CIENTÍFICA DE MATRONAS BURGOS 29 Y 30 MAYO 2009

PROGRAMA PROVISIONAL



Día 29 Viernes 2009

Conferencia : La formación de las matronas en Castilla y León.

Mesa redonda IPN (Iniciativa del Parto Normal).

- Trabajar alternativas para manejar el dolor del parto. IPN (Iniciativa del Parto Normal).
- Diseñar movimientos favorecedores para el expulsivo. IPN (Iniciativa del Parto Normal).
- Empoderar a las mujeres y/o parejas con los nuevos conocimientos de la IPN (Iniciativa del Parto Normal).

Conferencia.: Mobbing*, **acoso laboral**, conocido asimismo como acoso moral. Habilidades para reconocer la lucha de poder en el paritorio. ***mobbing** ('acosar', 'hostigar', 'acorrallar en grupo'),

Comunicaciones

- Presentación de Posters digital sobre buenas practicas favorecedoras del parto normal IPN (Iniciativa del Parto Normal).
- 1º Premio al mejor póster digital
- Accésit al 2º mejor póster digital

Mesa redonda

- Revisión bibliográfica sobre libros y textos para la educación infantil y/o crianza afectiva y natural.
- Cuentos, libros y textos con mensajes de igualdad entre hombres y mujeres.
- "Otra visión de la fantasía". Esta conferencia estará abierta a toda la ciudadanía de Burgos que este interesada.

- **CLOWNCLUSIONES**. Las Pituister (dúo de mujeres cómicas de Burgos).
- Visita a la Ciudad de Burgos. Ruta de la luz.

Sábado 29 Mayo 2009

- Asamblea anual de socias.
- Visita guiada a la Catedral.
- Museo de la Evolución Humana



ASCALEMA DESARROLLARÁ NUEVOS CURSOS EN EL 2009 EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA DE LAS MATRONAS

Para las matronas interesadas, abriremos 2 listas en la página Web, para anotar sus preferencias.

- NUEVO CURSO DE MASAJE INFANTIL EN BURGOS.
- PREPARACIÓN MATERNAL EN EL AGUA VALLADOLID O BURGOS.
- CURSO EDUCA NO PEGUES JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA EL CASTIGO FÍSICO EN L@S NIÑ@S DENTRO DE LA FAMILIA.

PREMIO NUK

Bases Premio Nuk

1. Convocatoria

Se anuncia por parte de NUK Formación de Roche Diagnostics, S.L., y por parte de la FAME Federación de Asociaciones de Matronas de España, la 7ª convocatoria para la adjudicación del Premio NUK 2007-2009.

PREMIO NUK MATRONAS al mejor trabajo científico y/o de investigación.
PREMIO NUK MATRONAS RESIDENTES al mejor proyecto de investigación.

Ambos realizados en España en relación con el campo profesional de la Matrona.
La vigencia del presente certamen será de Noviembre 2007 a Febrero 2009.

2. Participantes

Podrán optar a dicho premio todas las Matronas españolas con título oficial vigente en el momento de la convocatoria, todas las Matronas residentes que estén realizando su formación como Matrona dentro del periodo de la convocatoria del Premio: Noviembre '07 a Febrero '09. A efectos de oficialidad del premio se considerará, en cada trabajo, la primera firma como autora principal debiendo adjuntar fotocopia del título o resguardo del mismo. En el caso de las Matronas Residentes se adjuntará certificado de la Unidad Docente Titular que acredite su periodo de formación.

3. Jurado

El Jurado está constituido por 7 miembros, todos ellos Matronas procedentes de distintos ámbitos profesionales que no podrán optar al presente Premio NUK 7ª edición.

4. Normativa

Los trabajos y los proyectos deberán ser originales, no habiendo sido presentados, publicados o premiados con anterioridad, ni disponer de ningún tipo de beca o ayuda de otra firma comercial. Deberán presentarse en lengua castellana, a 1 1/2 espacio entre líneas con tamaño mínimo de letra 12 pt., en papel blanco DIN A4 y su extensión por todos los conceptos no superará las 30 páginas incluyendo tablas, figuras y bibliografía.

En primera página constará únicamente el título del trabajo o del proyecto y al premio al que va dirigido:

PREMIO NUK MATRONAS o PREMIO NUK MATRONAS RESIDENTES.

En segunda página deberá figurar el título del trabajo o proyecto y un resumen claramente identificado no superior a 300 palabras.

En hoja aparte figurarán:

- Título del trabajo o del proyecto
- Premio al que se concurre
- Nombre de los autores
- Profesión y cargo
- Lugar de trabajo Institución o Unidad Docente Titular según proceda
- Dirección para correspondencia y teléfono habitual de contacto.

La fecha límite de presentación de los trabajos y de los proyectos que opten al Premio NUK 7ª edición será el 28 de Febrero de 2009 debiéndose remitir a:

Roche Diagnostics, S.L.
NUK Formación
Av. Generalitat, s/n
E-08174 Sant Cugat del Vallés
Barcelona

Sólo se aceptarán los trabajos recibidos hasta la fecha indicada y los posteriores con el matasello con igual fecha que la del cierre de admisión (28 de Febrero 2009). NUK Formación emitirá el correspondiente acuse de recibo.

5. Dotación y premios

Su dotación global será de _____ 14.000€

Premio NUK Matronas _____ 8.000€

Premio NUK Matronas Residentes:

Autoras Proyecto _____ 3.000€

Unidad Docente Titular _____ 3.000€ para equipamiento docente

6. Fallo

Una vez cerrado el periodo de admisión el Jurado se reunirá en sesión plenaria de sus miembros para la deliberación y adjudicación de los premios.

El fallo del Jurado será inapelable.

En caso de quedar desierto el Premio NUK 7ª edición en alguna de sus modalidades la dotación económica se destinará para fines formativos vinculados con la profesión.

NUK Formación hará público el fallo del Jurado y realizará la entrega de los premios antes del 30 de Junio de 2009.

7. Acatamiento

Los trabajos y los proyectos premiados quedarán en propiedad de NUK Formación quien podrá decidir su edición y/o publicación si lo estima conveniente. Los autores en cualquier caso necesitarán autorización previa para su publicación o presentación pública y siempre deberá hacerse constar claramente una mención al Premio NUK 7ª edición.

La participación en esta convocatoria implica la total y absoluta aceptación de sus bases.

Los autores premiados se comprometen, a requerimiento del Jurado y de NUK Formación, a presentar la documentación acreditativa que se estime oportuna. Asimismo deberán entregar un CD con la versión completa del trabajo o del proyecto y otra versión en formato de artículo para su posible publicación en revista profesional.

Todo ello podrá ser solicitado por NUK Formación antes de hacer efectiva la entrega de los premios.

Los trabajos y los proyectos no premiados se devolverán a sus autores.

Para más información y solicitud de bases:



Roche Diagnostics, S.L.
NUK Formación
Av. Generalitat, s/n
E-08174 Sant Cugat del Vallés
Barcelona

F A M E

Federación de Asociaciones de Matronas de España
fame@federacion-matronas.org
www.federacion-matronas.org

BOLETIN DE INSCRIPCION A LA ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS ASCALEMA <http://www.ascalema.org>

Los artículos y reportajes son colaboración cedida al Boletín y la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas puede o no compartir las ideas que en ellos se expresan.

La responsabilidad de lo publicado corresponde a la autoría de los mismos.

Edita:

Asociación Castellano - Leonesa de Matronas Depósito, Legal BU-53-1999.

bgilcasado@ascalema.org

Página Web: <http://www.ascalema.org> - Diseño, maquetación y tratamiento de texto e imágenes y Web master:

Ignacio Pascual Gil. ignacio@fincaelmanantial.es