

Ptje: Fecha

**Edad Madre
Edad Niño(a)**

ESCALA DE EDIMBURGO

Como usted hace poco tuvo un bebé, nos gustaría saber cómo se ha estado sintiendo. Por favor **SUBRAYE** la respuesta que más se acerca a cómo se ha sentido en los últimos 7 días.

En los últimos 7 días:

(1) *He sido capaz de reírme y ver el lado divertido de las cosas:*

tanto como siempre
no tanto ahora
mucho menos ahora
no, nada

(2) *He disfrutado mirar hacia delante:*

tanto como siempre
menos que antes
mucho menos que antes
casi nada

(3) *Cuando las cosas han salido mal, me he culpado a mi misma innecesariamente:*

sí, la mayor parte del tiempo
sí, a veces
no con mucha frecuencia
no, nunca

(4) *He estado nerviosa o inquieta sin tener motivo:*

no, nunca
casi nunca
sí, a veces
sí, con mucha frecuencia

(5) *He sentido miedo o he estado asustadiza sin tener motivo:*

sí, bastante
sí, a veces
no, no mucho
no, nunca

(6) *Las cosas me han estado abrumando:*

sí, la mayor parte del tiempo no he podido hacer las cosas en absoluto
sí, a veces no he podido hacer las cosas tan bien como siempre
no, la mayor parte del tiempo he hecho las cosas bastante bien
no, he estado haciendo las cosas tan bien como siempre

(7) *Me he sentido tan desdichada que he tenido dificultades para dormir:*

sí, la mayor parte del tiempo
sí, a veces
no con mucha frecuencia
no, nunca

(8) *Me he sentido triste o desgraciada:*

sí, la mayor parte del tiempo
sí, bastante a menudo
no con mucha frecuencia
no, nunca

(9) *Me he sentido tan desdichada que he estado llorando:*

sí, la mayor parte del tiempo
sí, bastante a menudo
sólo ocasionalmente
no, nunca

(10) *Se me ha ocurrido la idea de hacerme daño:*

sí, bastante a menudo
a veces
casi nunca
nunca

Evaluación: 0 lo más malo, 3 lo más bueno. Punto de corte: Sobre 11 puntos sugiere depresión postparto.

Esta escala está válida para después de los 2 meses postparto.

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Wisner KL, Parry BL, Piontek CM. Postpartum depression. *N Engl J Med* 2001; 347 (3): 194-9
- 2 Jadresic E, Jara C. Trastornos emocionales en el embarazo y el puerperio: estudio prospectivo de 108 mujeres. *Rev Chil Neuro-psiquiatr* 1992; 30: 99-106
- 3 Alvarado R, Rojas M. Cuadros depresivos en el postparto y variables asociadas en una cohorte de 125 mujeres embarazadas. *Rev Psiquiatr* 1992; IX (3-4): 1168-76
- 4 Bagedahl-Strindlund M, Monsen Börjesson K. Postnatal depression; a hidden illness. *Acta Psychiatr Scand* 1998; 98: 272-5
- 5 Grace E and cols. Postpartum depression: A comparison of screening and routine clinical evaluation. *Am J Obstet Gynecol* 2000; 182: 1080-2
- 6 Jadresic E, Araya R. Prevalencia de depresión postparto y factores asociados en Santiago, Chile. *Rev Méd Chile* 1995; 123: 694-9
- 7 **Jadresic E, Araya R, Jara C. Validation of the Edinburgh postnatal depression scale (EPDS) in Chilean postpartum women. *J Psychosom Obstet Gynecol* 1995; 16:187-91.**
- 8 Murray L, Carothers A. The validation of the Edinburgh Post-natal Depression Scale on a community sample. *Br J Psychiatry* 1990; 157: 288-90.
- 9 Wolkind S. Mother's depression and their children's attendance at medical facilities. *J Psychosom Res* 1985; 29: 579-82
- 10 Eberhard-Gran M, Eskild A, Tambs K and cols. Review of validation studies of the Edinburgh Postnatal Depression Scale. *Acta Psychiatr Scand* 2001; 104: 243-9
- 11 Chaudron LH. Postpartum depression: what pediatricians need to know. *Pediatrics in review* 2003; 24 (5): 154-60