

Sumario

*Reuniones institucionales

*Actividades con grupos de apoyo

*FAME

*Grupos de trabajo y colaboraciones

*Formación

*Con las matronas residentes

*Igualdad y violencia de género

*Medios de comunicación

*Diplomados = graduado

Reuniones institucionales y con otras entidades

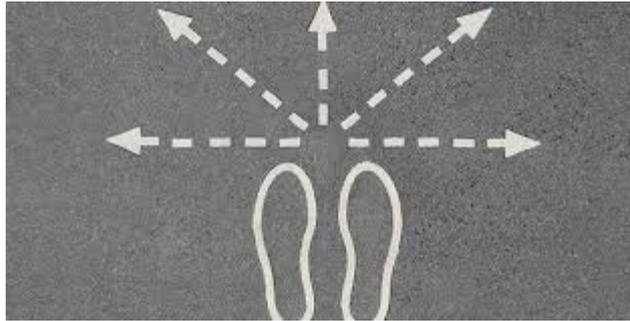
1. Reunión solicitada por ASCALEMA al Consejero de Sanidad de Castilla y León

Los puntos a tratar propuestos por Ascalema fueron:

- **Entrega de firmas marea rosa.** Objetivo de la campaña: Visibilización hacia la población de las competencias de las Matronas. Se hizo entrega al Consejero de las firmas recogidas durante las concentraciones.
- **Evolución de los temas tratados en la última reunión en noviembre de 2012.** Puntos que se trataron y compromisos adquiridos.
- **Relaciones actuales con la Consejería:** Compromisos y acuerdos adquiridos con la Gerencia Regional; Participación en los grupos de trabajo de procesos y guías clínicas; Coordinación y colaboración con el servicio de formación; Reuniones mantenidas con los diferentes servicios
- **Traslado de inquietudes/problemas:** Intrusismo profesional; Ratios de matronas en España respecto a otros países del entorno; Situación de algunas provincias.

Propuestas de ASCALEMA:

- Desarrollo en el **desempeño de las funciones/competencias** de la Matrona.
- Desarrollo de una estrategia coordinada con el resto de profesionales para una firme y efectiva **prevención de la violencia de género.**
- Liderar y participar en programas y proyectos de **prevención y promoción de la salud**, como el de lactancia materna, así como de investigación y docencia.



Haceros saber que está programada **otra reunión** con el Consejero de Sanidad y el Director General de Asistencia Sanitaria para el 12 de enero de 2016. Los temas a tratar son varios y muy importantes para la profesión: las plantillas orgánicas de los servicios de Obstetricia y Ginecología donde se reconozcan los puestos de Matrona; registros adecuados a la actividad de las matronas; la guía y proceso de parto, que siguen pendientes; y la inclusión de matronas en la carrera profesional, entre otras cuestiones.

2. SATSE-Organización Colegial de Enfermería en Castilla y León

El 18 de noviembre ASCALEMA asistió como invitada a la presentación de la [Mesa de la Profesión Enfermera de Castilla y León](#). Se trata de la formalización de la unión entre la Consejo de Colegios Profesionales de Enfermería y de SATSE en esta Comunidad. Se constituye como una asociación conformada por las dos organizaciones, pero se pretende que otras asociaciones, facultades, escuelas universitarias y organizaciones, se puedan adherir a la misma, con el objetivo de defender el Sistema Nacional de Salud, sus principios y su sostenibilidad como instrumento para materializar el derecho a la salud de los pacientes, receptores finales de los cuidados, y quienes han de recibir unos cuidados enfermeros de alta calidad y seguridad clínica, tanto en el ámbito de los cuidados generales como en el de los especializados o avanzados.

3. Ayuntamientos

- **Día Internacional Contra la Violencia de Género.** El **Ayuntamiento de Valladolid** invitó a la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas al acto institucional que tuvo lugar en la casa consistorial el día 25 de noviembre con motivo del mencionado día internacional, al cual acudieron dos representantes de la asociación.
- **Educación Afectivo Sexual en Medina del Campo (Valladolid).**

Este año se presentó un nuevo proyecto a petición del ayuntamiento y se concursó con otras empresas para la adjudicación de la actividad. El proyecto de Ascalema fue aprobado y consiguió por quinto año consecutivo la subvención del Plan de Igualdad para la realización de

esta actividad. En este curso escolar se están impartiendo desde octubre cinco sesiones de educación sexual con enfoque de género, dirigidas a alumnado de primero, tercero y cuarto de la ESO, en todos los centros educativos de Medina del Campo, ya que todos ellos las han solicitado. Como sabéis, en Ascalema se formó un Comité de Salud Sexual y varias de las socias que participan en él, se encargan de preparar, impartir y evaluar las sesiones: Nerea Rodríguez Conesa, María José Carbajo Martínez, Sofía Castrillo Granado, Carolina Izquierdo Huici, Patricia Diéguez Rodríguez, Sara García Villanueva, Mónica Izquierdo Rodríguez, Judit Sagrado Iglesias y Mayte Rioja Fernández. Todas nosotras estamos realizando este trabajo con mucha ilusión y con él estamos aprendiendo y obteniendo mucha satisfacción personal y profesional. Formamos un buen equipo que se apoya con ideas, recursos y experiencias. En Medina los chicos y las chicas de secundaria ya conocen a las matronas como profesionales implicadas en la salud sexual, ya que poco a poco nos vamos integrando en sus aulas.



Durante este curso escolar, nos han solicitado además impartir una sesión por trimestre dirigida a padres, madres, alumnado y población en general interesada en salud en población joven con enfoque de género. En la web os informamos del tema y fechas de ellas, por si es de vuestro interés y deseáis acudir. La primera se programó para el 26 de noviembre y estuvo a cargo de las compañeras Nerea Rodríguez Conesa y María José Carbajo. Nuestro proyecto va a ser presentado por el Ayuntamiento de Medina a una convocatoria de buenas prácticas sobre igualdad y prevención de violencia de género dirigida a planes municipales.

Actividades con grupos de apoyo

La Liga de la Leche: taller de suelo pélvico

En el mes de junio Ascalema participó en unas jornadas organizadas por el grupo de apoyo a la lactancia materna "La liga de la leche" de Valladolid, con un taller de suelo pélvico impartido por una de nuestras socias, Arantxa de la Torre.

Semana Mundial de la Lactancia Materna

Fuimos invitadas a celebrar la Semana Mundial de la Lactancia Materna y presentación del Banco de Leche en Valladolid. Representando a nuestro colectivo, acudimos a una reunión con los grupos de apoyo a la lactancia materna de Valladolid, madres, padres, bebés, pediatras, otros profesionales, y representantes de la Administración. Acudieron Concha Fernández y Sagrario Martín de María.

FAME

En Fame estamos participando en varios grupos de trabajo:

- Yolanda Martín Vicente, socia de Ascalema, ha sido coautora del documento "**Cuidados de las criaturas en los primeros meses de vida**". [Enlace](#) para consulta.
- FAME está elaborando **documentos de consenso** a fin de que las matronas tengamos documentos propios. Este año se ha empezado a trabajar con dos temas: **asistencia al parto domiciliario y puerperio**; Arancha de la Torre Gallego y Paula Fuentes García respectivamente, forman parte de los grupos de trabajo.
- Purificación Fraile está en el **grupo de trabajo de Lactancia** de Fame.

Hemos acudido a las **asambleas FAME** de marzo (foto abajo) y mayo en Santiago de Compostela y Madrid, respectivamente.

- Beatriz Andrés Cuadrado ha asistido al curso de "**Habilidades de Negociación**" con el objetivo de dotar de herramientas y habilidades a las Asociaciones para negociar en reuniones con las administraciones y otras entidades. Organizado en Barcelona en noviembre.
- También es Beatriz la persona de referencia de un **grupo de trabajo** creado por Fame relativo a "**Observatorio de la Profesión**".

Curso on-line de *Trastornos de la motilidad intestinal en la embarazada*, presentado en el congreso nacional en Madrid en mayo. Está colaborando en la coordinación Sagrario Martín de María, y será [accesible](#) hasta julio de 2016.



Asistencia a reuniones de trabajo, colaboraciones y actividades de visibilización

- Zamora: **grupo de trabajo** para conocer las **líneas de mejora para nuestra profesión**. En esa jornada, el Consejero expuso las características de nuestra Sanidad en la Comunidad y después nos reunimos en diferentes grupos de trabajo, con representantes de la Gerencia Regional de Salud y diferentes grupos profesionales (veterinarios, psicólogos, médicos, farmacéuticos...). Por nuestra parte, se expusieron inquietudes, puntos fuertes y propuestas de mejora.
- Invitación del Consejero de Sanidad y el Presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), al acto de presentación de los **aspirantes con discapacidad** que han superado las pruebas de acceso a los Programas de Formación Sanitaria Especializada 2015. Ascalema asistió a dicho evento, que tuvo lugar el pasado mes de septiembre en el salón de actos del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid y fue presidido por D. Alfonso Alonso Aranegui, Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Participación de socias en los comités específicos de **valoración de la Carrera profesional** grado I y II en los centros que han demandado profesionales a la asociación (existe algún centro donde no se ha realizado correctamente la

convocatoria a las personas propuestas).

- Aportación en el **grupo de trabajo** para evaluar **becas** de fidelización propuestas por la Junta de Castilla y León para I@s **Residentes** que terminan en el año. La representante de nuestra asociación es Carmen Rojo Pascual.
- Colaboración en la **Guía para la atención de víctimas de agresiones sexuales**. La socia Alba Rodríguez nos representa en esta actividad de la Gerencia Regional de Salud, formando parte del grupo de trabajo creado para tal fin.
- Participación en el trabajo de **investigación sobre Mindfulness para embarazadas** promovido por la Gerencia Regional de Salud.
- Ascalema también ha colaborado en el grupo de trabajo para la puesta en marcha del **Programa de vacunación prenatal frente a la tosferina en Castilla y León**. Acudieron Beatriz Andrés, Susana Arranz y Sagrario Martín. La información del programa está en el Portal de Salud de la Junta de Castilla y León, tanto para [ciudadanos](#) como para [profesionales](#).
- Concentración en Hospital de León reivindicando la adecuación de las plantilla de matronas del CAULE.



Formación

- **Curso Preparación Maternal en el Agua para el Nacimiento (PMAN)**, en La Bañeza (León), en enero de 2015; impartido por Idoya Rodríguez y Benita Martínez.
- **Jornada Científica Regional de Matronas**, mayo 2015. Con motivo del Día Internacional de la Matrona y bajo el lema "Más Matronas por un futuro mejor", ASCALEMA organizó la X edición de las jornadas regionales con el propósito de impulsar las **BBPP** (Buenas Prácticas), y que su realización vaya paralela a su registro, a una metodología y evaluación, para que las prácticas propuestas tengan consideración como BBPP. Se recopilaban, de entre las recibidas, aquellas que consideramos podían optar al reconocimiento del SNS. Nuestro objetivo con esta jornada fue estimular el trabajo metódico entre las profesionales matronas que sabemos están trabajando en buenas prácticas, para que éstas sean reconocidas e implementadas en nuestro sistema autonómico de salud. Como resultado de la

jornada, algunas matronas de nuestra Comunidad se animaron a presentarse a la convocatoria de este año, y aún estamos a la espera de conocer si sus prácticas han sido reconocidas por el Ministerio. Es necesario trabajar con un buen método y visibilizar nuestro trabajo para el reconocimiento e implementación de nuestra profesión.

- **Talleres de Sistemas de Retención Infantil (SRI) y porteo ergonómico** para matronas. La asociación organizó durante el mes de septiembre dos talleres en varias provincias (Valladolid, Burgos y Salamanca). Uno trató el tema de los SRI y otro el porteo ergonómico y saludable. Todas las plazas disponibles se completaron. El propósito de Ascalema es que las matronas seamos agentes de salud y seguridad en temas que no son muy conocidos por el personal sanitario, pero que las familias demandan, de tal forma que podamos responder a sus necesidades y darles una información de calidad. En el taller de SRI participaron las coordinadoras de Educación vial de la DGT de las respectivas provincias. El taller de Porteo ergonómico y saludable fue impartido por una matrona especialista en ello. Ambos temas han sido considerados interesantes. Muchas familias se sienten muy confusas y no saben a quién preguntar sobre las sillas de automóvil más adecuadas y seguras. Ahora sabemos que no todas son iguales aunque estén homologadas, y nos hemos puesto al día en la nueva normativa emitida por la DGT respecto a los Sistemas de Retención Infantil. El porteo ergonómico también es una opción que demandan familias con interés en conocer otros tipos de crianza. Se expusieron datos avalados por la evidencia de las ventajas del porteo, y la manera en que ese porteo sea saludable y afecte positivamente a las criaturas y sus porteadores. Conocimos distintos tipos y materiales para portear.
- Colaboración en el **curso de “Pilates para gestantes dirigido a matronas”** impartido en Valladolid en noviembre.

**Taller formativo
para Matronas**



Sistemas de retención infantil

**Beneficios del porteo
ergonómico**

Valladolid 23 septiembre
Burgos 29 de septiembre
Salamanca pendiente

Plazas limitadas

Información e inscripciones
www.ascalema.es

Con la colaboración de 

Implicación con las matronas residentes

- Captación de las residentes de matrona de ambas unidades docentes de la Comunidad.
- Inclusión en el mailing como socias durante su período formativo.
- Fomento de su participación en las actividades formativas organizadas y eventos.
- Seguimiento de su participación con trabajos en congresos científicos.

Actualmente, las residentes de primer curso de Ávila participan en un proyecto de investigación en colaboración con la Gerencia Regional de Salud, que posiblemente resulte muy provechoso y gratificante para ellas a nivel personal y curricular.

ASCALEMA por la Igualdad de Género y contra la Violencia

Nerea Rodríguez Conesa, vocal de Palencia, ha recibido recientemente el Diploma de Especialización en Salud Pública y Género por su formación y trabajo de investigación realizado desde el pasado mes de abril. Como experta en salud y género ha impartido, a petición del Instituto de la Mujer del Ministerio de Sanidad, un **curso dirigido a profesionales sobre salud en población joven con enfoque de género**, en La Rioja en noviembre de este año. Durante dos días ha desarrollado un completo programa dirigido a médicos, matronas, enfermeras y trabajadores sociales, con la colaboración de otra socia, Maria José Carbajo, que también desarrolla una labor educativa en el Plan de Igualdad del Ayuntamiento de Medina del Campo y es secretaria del Comité de Salud Sexual de Ascalema. Enhorabuena a estas dos socias y a todas las que integran en su desempeño profesional la lucha por la igualdad de género y en contra de la violencia de género.



Sobre este tema, reseñar también la colaboración de Ascalema en una **exposición fotográfica** de Medina del Campo contra la Violencia de Género (foto con la que participamos, abajo); y en la **sesión** sobre ***Nuevas tecnologías con enfoque de género*** del pasado 26 de noviembre.

Medios de comunicación

Ascalema ha estado presente en los medios como muestran los siguientes enlaces:

- Prensa: entrega de firmas de la Marea Rosa al Consejero, [15 de enero](#); programa de vacunación prenatal frente a la tosferina, [10 de diciembre](#).
- TV Castilla y León: tema doulas. [18 de febrero](#).

Radio, Cadena ser: las especialidades de Enfermería. [22 de noviembre](#).



Diplomados = graduados

El gobierno, reunido en Consejo de Ministros el 30 de octubre, ha aprobado la [correspondencia](#) de la Diplomatura de Enfermería con el nivel 2 del Marco Español de Cualificaciones para Educación Superior (MECES). Todos los enfermeros –los diplomados y los graduados- tienen a partir de ahora los mismos derechos profesionales y académicos.

Y el año que viene... ¡animaros a participar!

- **Algunos de los grupos de trabajo propuestos por Ascalema no se han formado por falta de socias interesadas.**

Como sabéis, la junta directiva seguirá trabajando para y con vosotras, partiendo de vuestras sugerencias y propuestas, en temas de formación u otros que sean de vuestro interés.

