

## ¿QUÉ HACER ANTE UN RESULTADO NEGATIVO POR EGB?

Realizar medidas higiénicas para evitar que el resultado se convierta en positivo:

- Lavado frecuente de manos (más de 3 veces al día)
- Lavado de manos antes y después de ir al lavabo
- Higiene de los genitales una vez al día, limpiando y secando los genitales en dirección de vulva hacia el ano. Hay que evitar la dirección de ano hacia la vulva o en los dos sentidos.



## PREGUNTA A TU MATRONA

Fuente:

Francés Ribera, L. *Factores de riesgo asociados a la colonización por Estreptococo del grupo B durante la gestación* [tesis doctoral]. Barcelona. Universidad de Barcelona; 2017.

Disponible en: <http://hdl.handle.net/10803/404727>



# ESTREPTOCOCO GRUPO B DURANTE EL EMBARAZO



Associació Catalana de Llevadores

## ¿QUÉ ES EL ESTREPTOCOCO DEL GRUPO B (EGB)?

Es una bacteria que forma parte normalmente del estómago e intestinos y que, por proximidad, puede llegar a los genitales de mujeres sanas de todas las etnias.

En general, el EGB no es perjudicial para la mujer ni presentará síntomas.

El EGB adquiere especial relevancia durante la gestación por la posibilidad de transmisión al bebé en su paso por el canal del parto.

## ¿CÓMO SE DETECTA EL EGB DURANTE EL EMBARAZO?

El método más eficaz para la detección del EGB, consiste en hacer un cultivo de vagina y recto a todas las embarazadas entre las semanas 35 y 37 de la gestación.

Esta prueba es de fácil realización, no ocasiona molestias y no tiene ningún riesgo para el embarazo.

El resultado (positivo o negativo) se le comenta a la mujer y se anota en la historia clínica.

Este cultivo debe realizarse en cada embarazo.

## ¿QUÉ SIGNIFICA PRESENTAR EL RESULTADO DEL CULTIVO POSITIVO POR UN EGB?

En nuestro contexto, el 13,5% de las embarazadas presentan un resultado positivo. Esto no quiere decir que la embarazada tenga una infección, sino que tiene el EGB en el organismo (en vagina o recto) y el bebé tiene riesgo de infectarse durante el parto.

## ¿QUÉ FACTORES PUEDEN FAVORECER TENER ESTA BACTERIA?

Haber tenido el EGB positivo en una gestación previa.

Presentar una infección de orina en el primer trimestre de la gestación actual.

Ser una mujer joven (menos de 32 años).

Haber parido dos o más veces (ser múltipara).

Lavarse las manos pocas veces al día (2 veces o menos).

Realizar la higiene de los genitales de forma incorrecta, en dirección del ano hacia la vulva o en los dos sentidos.

## ¿QUÉ HACER ANTE UN RESULTADO POSITIVO POR UN EGB?

Continuar con el control del embarazo normal y cuando la mujer esté en el trabajo de parto, se le administrarán antibióticos (penicilina o ampicilina) por vía intravenosa para ayudar a proteger al bebé de la infección, como mínimo 4 horas antes del nacimiento.

Tomar antibiótico antes del parto no ayuda a prevenir la infección en el bebé, ya que esta bacteria puede volver a reproducirse.

