

## CURSO ACTUALIZADO DE SUTURA PERINEAL

### PROGRAMA

#### SESIONES DE LA MAÑANA

- ◇ 08.30 Registro y Bienvenida
- ◇ 08.45 Presentación y objetivos del curso
- ◇ 09.00 Breve repaso de la anatomía del suelo pélvico
- ◇ 09.30 Valoración y grados del desgarro perineal
- ◇ 10.00 Prevención desgarros 3er y 4º grado: OASI (Obstetrical Anal Sphincter Injuries)

#### COMENZAMOS CON LA PRÁCTICA ...

- ◇ 10.15 Simulación correcta episiotomía. Introducción a Episcissors-60.
- ◇ **11.00** *Descanso (15 minutos)*
- ◇ 11:15 Sutura continua. Nudos: Cuadrado y Aberdeen I
- ◇ 12:15 Sutura continua. Nudos: Cuadrado y Aberdeen II
- ◇ **13.30** *Comida (1 hora)*

#### SESIONES DE LA TARDE

- ◇ 14.30 Reparación y sutura trauma perineal (episiotomía y desgarro 2nd grado)
- ◇ 15.30 Reparación trauma perineal I
- ◇ **16.30** *Descanso (15 minutos)*
- ◇ 16.45 Técnica de sutura en desgarro profundos
- ◇ 17.15 Reparación de desgarro labial
- ◇ 17.30 Dudas y preguntas
- ◇ 18.00 Repaso de objetivos y conclusiones de la jornada
- ◇ 18.30 Despedida y cierre.

