



JORNADA ACTUALIZACIÓN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN EL CLIMATERIO PARA MATRONAS

22 DE ENERO DE 2020, VALLADOLID

9:15- 9:30 Entrega de documentación.

9:30-11:45 MESA 1. ***“El papel de la matrona en el climaterio”***

- 9:30-10:10 ***“La matrona en el reto de cuidado de la salud de la mujer madura en el Siglo XXI”***. Estefanía Jurado García, Matrona experta en menopausia.
- 10:10-10:50 ***“¿Sexualidad en la menopausia?”***. Sofía Castrillo Granada, Matrona y Sexóloga.
- 10:50-11:30 ***“Descubriendo el suelo pélvico: el gran olvidado en la menopausia”***. Laura Merino Rua, Matrona especializada en suelo pélvico.
- 11:30-11:45 Ruegos y preguntas

11:45-12:15 Pausa Café

12:15-14:00 MESA 2. ***“Abordaje terapéutico en el climaterio”***.

- 12:15-13:00 ***“Terapia hormonal en la menopausia: Mitos y Realidades”***. Ana Castro Pérez. Doctora en Medicina, especializada en obstetricia y ginecología, experta en menopausia.
- 13:00-13:45 ***Fitoterapia en los síntomas climatéricos: evidencias clínicas.*** Teresa Ortega Hernández-Agero. Doctora en Farmacia experta en menopausia.
- 13:45-14:00 Ruegos y preguntas

14:00-16:00 Pausa Comida

16:00-17:00 Taller 1-2-3

17:00-18:00 Taller 1-2-3

*Talleres simultáneos (elegir dos opciones):

- Taller 1: ***“Matronas y mujeres aprendiendo juntas”***. Estefanía Jurado García, Matrona experta en menopausia
- Taller 2: ***“La mujer madura, sexualidad, bienestar y cuidados”***. Nerea Rodríguez Conesa, Matrona y Sexóloga.
- Taller 3: ***“Abordaje del suelo pélvico en la consulta de menopausia”***. Laura Merino Rua, Matrona especializada en suelo pélvico.