



CRONOGRAMA

Biomecánica materno fetal intraparto

-24 septiembre- VALLADOLID

MAÑANA

- 9:00-9.30. Presentaciones asistentes, presentación del curso. Por qué posiciones del bebé intraútero y cómo trabajar con ellas. Entrega de material
- 9.30-10.30. Anatomía para el parto: pelvis, útero, ligamentos, músculos y fascia.
- 10:30-11:30. Manejo de la anquiloglosia: frenotomía, cuidados y complicaciones Implicaciones legales
- 11:30-11:45. **Descanso**
- 11:45-13.00. Actividad física durante el embarazo. La importancia del movimiento. Cuidar la postura y el descanso
- 13.00-14.00. Equilibrio, gravedad, y movimiento. **PRÁCTICA:** Técnicas específicas para hacer espacio al bebé intraútero:
 - Rebozo
 - Liberación lateral de suelo pélvico
 - Inversión hacia delante

COMIDA TRABAJO

TARDE

- 15:30-17:00. PRÁCTICA de las técnicas específicas anteriormente descritas.
- 17.00-17.15. **Descanso**
- 17.15-19.00 Patrones de parto. Soluciones según el espacio en el que está el bebé. Casos clínicos.
 - Posición posterior
 - Presentación alta/no encajada
 - No progresión en pelvis media
 - No progresión es espacio inferior
 - Posición podálica
- 19:30-20:00. Aclaración de dudas, evaluación y cierre.

Resumen horas del programa

Total horas de teoría	4 horas
Total horas de prácticas	5 horas
Total horas	9 horas

DOCENTE: Nazareth Olivera Belart. Matrona paritorio HURJC, Madrid.