

Dolor y alivio

Biomecánica del movimiento

Manteo en la gestación

Inducción natural del nacimiento

Rebozo y distocias POSICIÓN

Rebozo como estrategias de ALIVIO

Liberación emocional

SUELO PÉLVICO

Trabajo de parto

Ampliar y movilizar la pélvis

Acomodar al bebé

mejorar la flexibilidad de la pélvis

Utero péndulo, DESENCAJAR

reorientar al bebé, facilitar

ROTACIÓN

Prácticas del rebozo en

DISTOCIAS

Facilitar descenso FETAL

Post parto

Acompañamiento continuidad de atención CERRADA

Casos clínicos



Mt. Alina Valdivia

Matrona con 24 años de profesión al servicio del acompañamiento fisiológico del parto, docencia universitaria de la escuela de obstetricia universidad de Santiago de Chile, U mayor y la Pontificia universidad católica de Chile.

Esta formación está diseñada para adquirir conocimientos y habilidades sobre las técnicas del rebozo en el uso con gestantes y su aplicación clínica de acuerdo al proceso gestacional.

Las diversas técnicas y la práctica nos harán tomar contacto con lo emocional, lo físico y espiritual de la maternidad y post parto como proceso continuo de cambio y empoderamiento personal y rol profesional.

Horario

Contenido

DIA 1

09:00 - 09:30

Bienvenida presentación

09:30 - 10:15

Fisiología del Nacimiento

10:15 - 11:00

Alivio/ dolor teoría y práctica

11:00 - 11:30

Descanso

11:30 - 13:30

Estrategia de relajación y acompañamiento gestacional rol profesional (práctico)

13:30 - 15:00

Comida

15:00 - 19:00

Biomecánica del nacimiento Aplicaciones clínicas del rebozo Trabajo práctico

DIA 2

09:00 - 10:00

Inducción y recursos de acompañamiento al parto Práctica

10:00 - 11:00

Distocias del trabajo de parto aplicaciones clínicas del rebozo en la óptima posición fetal

11:00 - 11:30

Descanso

11:30 - 13:30

Casos prácticos

13:30 - 15:00

Comida

15:00 - 19:00

Rebozo en el post parto Cerrada

