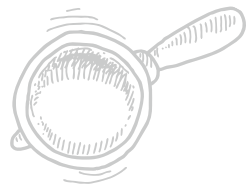
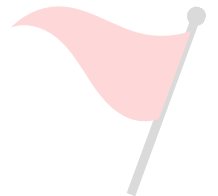


GLOSARIO DE TÉRMINOS SOBRE SEXUALIDAD



para familias

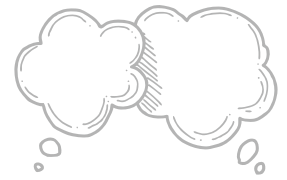


Elaborado por:

En colaboración con:



Introducción: ¿Por qué este material?



Sabemos que a algunas familias no os resulta fácil abordar la Educación Sexual con vuestros hijos e hijas. Esto se hace más difícil cuando hay terminología que no se tiene clara o se desconoce. Además, existen realidades que la población joven nombra utilizando términos diferentes y cambiantes, así como lenguajes únicos a su contexto generacional. Muchos surgen de redes sociales o entornos digitales, espacios donde se comparten dudas, se generan referentes y se exploran identidades. Por eso, para las familias, conocer el lenguaje que utilizan vuestros hijos e hijas no es solo una cuestión de estar al día, sino una forma de poder acercaros a sus vivencias y entender desde dónde parten. Las palabras crean puentes: nos permiten comunicarnos mejor, generar confianza, mostrar que estamos disponibles y que lo que les sucede nos importa.

El lenguaje no es únicamente reflejo de lo que existe, también tiene la capacidad de transformar la realidad. Muchas de las palabras que emplean hoy las personas jóvenes para hablar sobre emociones, relaciones sexuales y de pareja, identidades o formas de vincularse, así como sobre violencias y riesgos, les ayudan a comprender mejor lo que viven, a apreciar la diversidad, a detectar lo que no está bien y a poner nombre a situaciones que antes se invisibilizaban. Esta riqueza lingüística es una herramienta muy valiosa para el desarrollo de una sexualidad más consciente, segura y respetuosa.

Este glosario no pretende establecer normas ni corregir la forma de hablar de los y las jóvenes. Su objetivo es ofrecer a las familias una herramienta para entender mejor el mundo que habitan sus hijos e hijas, y así poder acompañarles con mayor cercanía, respeto y sensibilidad.

**¡Adelante! Hagamos del lenguaje una herramienta para
conectar con complicidad**





Sexo biológico

Tiene que ver con el sexo que se asigna al nacer (**masculino o femenino**) en función de las características biológicas que se tengan: en función de los cromosomas (XX, XY), de las gónadas (ovarios, testículos), de los genitales (pene, vulva) y de las hormonas (estrógenos, progesterona, testosterona).

Es cómo se percibe cada persona en relación a si se siente hombre, mujer o no binaria. La identidad sexual puede coincidir con el sexo biológico asignado al nacer (en este caso sería una persona cissexual) o no coincidir (en este caso sería una persona transexual).

Identidad sexual

TÉRMINOS GENERALES

Orientación sexual

Describe **quién nos gusta**, es la atracción que sentimos hacia otras personas. E incluye lo emocional, lo romántico, lo sexual y lo afectivo.

Esta atracción puede ser hacia personas del mismo sexo, del otro sexo, hacia ambos o hacia ninguno.

Género

Construcción cultural que aprendemos e interiorizamos a través de la **socialización** (familias, escuela, contexto social, medios de comunicación...) Esta socialización es **diferenciada**, es decir, sigue unos estándares u otros para hombres y mujeres en función de estereotipos ("cómo debe ser un hombre/una mujer") y roles ("cómo debe comportarse un hombre/una mujer").

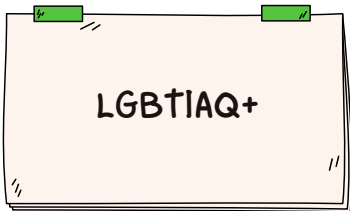
Cuando las personas no se ajustan a dichos estereotipos o normas sociales, a veces reciben burlas o menosprecios ("marimacho", "maricón", "mujombre"...). Como es una cuestión cultural y social, varía **en función de la época y del lugar**.

Es la **forma en que una persona expresa**, a través de la apariencia o comportamiento, su género. La expresión de género es diversa y puede encajar o no en los estereotipos tradicionales (masculino y femenino).

Expresión de género



La diversidad es un aspecto fundamental de la sexualidad y se encuentra en todas sus dimensiones: diferentes tipos de cuerpos, de genitales, de emociones, de preferencias, de deseos, de relaciones, de culturas, de aprendizajes...

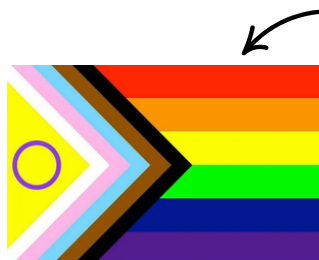


Acrónimo que representa las palabras: **Lesbianas, Gais, Bisexuales, Trans, Intersexuales, Asexuales y Queers**. El "+" se utiliza para incluir otras identidades sexuales y de género. Se incluyen todas aquellas orientaciones e identidades que se encuentran o se han encontrado marginalizadas, perseguidas, discriminadas... Por ello, no están "heterosexual" ni "cis". Es una forma de dar representación y hacer activismo por los derechos de estas personas.



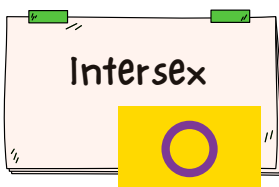
Término paraguas que describe a personas cuya identidad, orientación o expresión no sigue las normas "cisheteronormativas".

Es la **apropiación del insulto**: "queer" que se traduce del inglés como "torcido"



Se han elaborado banderas que representan diferentes diversidades de la comunidad LGBTQIA+. Esta es la bandera genérica.

TÉRMINOS SOBRE DIVERSIDAD SEXUAL

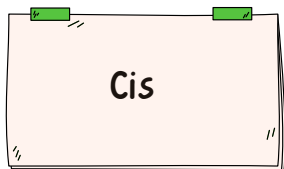


Persona nacida con **características de sexo biológico** que **no encajan total o parcialmente con las masculinas o femeninas**. Algunas formas de intersexualidad son visibles

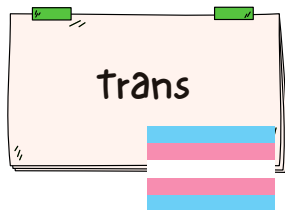
(por ejemplo, si los genitales son ambiguos) mientras que otras solamente pueden detectarse a través de exámenes médicos.



No. El hermafroditismo (poseer los dos sistemas reproductivos a la vez) únicamente se da en el reino animal. Una persona intersex no podría, por ejemplo, autofecundarse.



Una persona cuya **identidad sexual coincide con el sexo asignado al nacer** (un hombre con pene, una mujer con vulva...)



Una persona cuya **identidad sexual no coincide con el sexo asignado al nacer** (un hombre con vulva, una mujer con pene...)



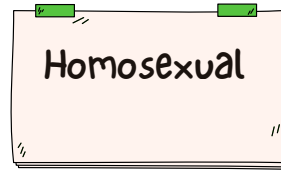
Persona cuya **identidad sexual no encaja estrictamente en las categorías de "hombre" o "mujer"**. Dentro del no - binarismo se encuentran diferentes vivencias, al igual que les sucede a las personas cis o trans.



MÁS TÉRMINOS SOBRE DIVERSIDAD SEXUAL



Persona cuya **orientación sexual** es **hacia el otro sexo** (un hombre a quien le gustan las mujeres)



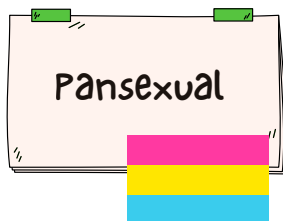
Persona cuya **orientación sexual** es **hacia personas de su mismo sexo**.



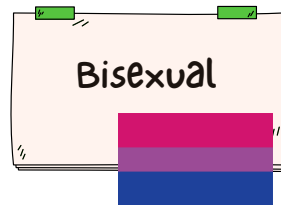
Mujer cuya **orientación sexual** es **hacia otras mujeres**.



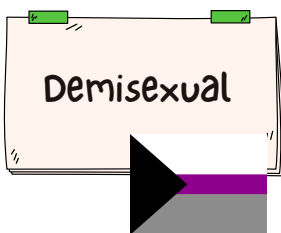
Hombre cuya **orientación sexual** es **hacia otros hombres**.



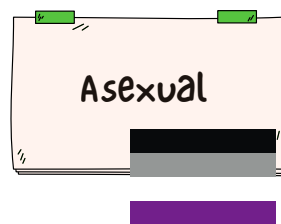
Persona cuya **orientación sexual** es **indiferente del sexo, el género o la identidad sexual de la otra persona**.



Persona cuya **orientación sexual** es **hacia hombres y mujeres**.



Persona cuya **orientación sexual** se caracteriza por que la **atracción aparece cuando hay un vínculo emocional fuerte**.



Persona cuya **orientación sexual** se caracteriza por la **ausencia de atracción sexual**.



Persona que **apoya los derechos de las personas LGBTIAQ+** sin ser parte de la comunidad (es decir, siendo heterosexual y cis)



Ser boque

“Ser boque” significa no haber besado nunca en los labios a otra persona. Es común la expresión “quitar el boque”, que es haber sido el primer beso de alguien (“le quité el boque a Sonia”).

Bodycount

Número de personas con las que alguien ha tenido relaciones sexuales.

Sexting

Enviar a través de dispositivos digitales mensajes, fotos o vídeos con contenido sexual.

Nudes

Fotos de desnudos o sugerentes que se envían a una persona con la que estás haciendo “sexting”.



TÉRMINOS SOBRE RELACIONES SEXUALES

Sinónimos y emoticonos

Para **evadir la censura** de las redes sociales, se han popularizado algunos términos.

significa...

nepe → pene

nopor → porno

coger

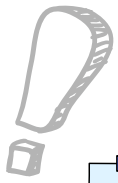
hacer el delicioso

hacer el sinrespeto

mantener relaciones sexuales

Y algunos emoticonos también tienen **connotaciones** sexuales:





Situationship

Relación sexo - afectiva ambigua y sin etiquetas, donde hay conexión emocional o física pero sin un compromiso claro de noviazgo.

Crush

Una persona que te gusta o te atrae, pero con la que no has mantenido contacto cercano.

Shippeo

Apoyo o deseo que dos personas (reales o ficticias) estén juntas románticamente.

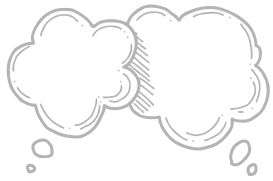


Green flag

Signos de que una relación es sana. Por ejemplo: "que se interese por tus gustos es una green flag"

Red flag

Signos de que una relación no es sana. Por ejemplo: "que quiera saber todo el rato dónde estás es una red flag".



TÉRMINOS SOBRE RELACIONES DE PAREJA

Modelos relacionales

Son las diferentes formas que pueden tomar las relaciones de pareja. Algunas personas tienen preferencia por un modelo en concreto mientras que otras no. Preferir un modelo a otro **no tiene que ver con lo saludables o satisfactorias que sean las relaciones, mientras sea una decisión consensuada entre las personas implicadas.**



Relación cerrada

Hay exclusividad tanto sexual como afectiva, los miembros de la pareja acuerdan tener relaciones sexuales y románticas exclusivamente entre sí.



Relación abierta

Hay exclusividad afectiva pero no sexual. Los miembros de la pareja acuerdan que pueden tener relaciones sexuales con otras personas pero hay una pareja "principal", en la que se centra la parte romántica.



Poliamor


No hay exclusividad ni afectiva ni sexual. Los miembros de la relación pueden tener otras parejas con las que se relacionan tanto sexual como románticamente.




Ghosting

Que una persona con la que estás hablando (habitualmente que te atrae o que tienes una relación más cercana) deje de responder a los mensajes, es decir, que desaparezca como un fantasma (“ghost” en inglés).

Traducido del inglés como “bomba de amor”, consiste en bombardear a alguien con muestras de amor y atención para manipular emocionalmente a esa persona, “enganchándole” para que haga lo que se desee. Habitualmente el love - bombing se produce al inicio de la relación de violencia y luego desaparece, gradual o bruscamente, utilizando esa ausencia de cariño también como forma de violencia.




Love bombing



Gaslighting

Manipulación psicológica en la que alguien hace que otra persona dude de su percepción, memoria o realidad. Puede ser, por ejemplo, que alguien niegue que algo ha ocurrido aunque sí haya pasado (“¡yo nunca he dicho eso!”).



TÉRMINOS SOBRE VIOLENCIAS (ONLINE Y OFFLINE)



Mansplaining

Que un hombre explique algo de forma condescendiente y/o paternalista a una mujer, asumiendo que ella sabe menos, incluso cuando ella tiene más conocimientos y experiencias.

Provocar o molestar a alguien en internet con comentarios ofensivos o bromas pesadas. Habitualmente se hace desde perfiles falsos, que mantienen el anonimato de la persona que lo ejerce. Puede hacerse de manera puntual o ser una forma de acoso (delito).

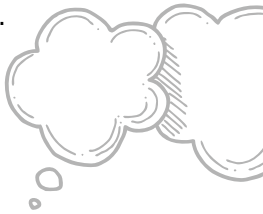



trolea



Ciberbullying

Acoso o humillación a través de internet o redes sociales. Es un delito tipificado en el Código Penal.





Grooming


Proceso por el que una persona adulta embauca a otra menor de edad para mantener relaciones sexuales o románticas con él/ella. Esto puede ocurrir tanto en el entorno offline como online. En este último, a veces implica que la persona que agrede mienta acerca de su identidad, haciéndose pasar por alguien de la edad de la víctima.

Delito que consiste en amenazar con divulgar imágenes íntimas para obtener dinero, favores o dominación sobre la voluntad de la víctima. Se encuentra en el Código Penal dentro de delitos como el delito de amenazas, de coacciones o de corrupción de menores (en caso de que la víctima sea menor de edad).

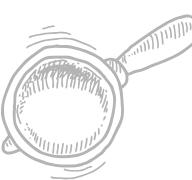
Sextorsión

Pornovenganza

Es la materialización de la sextorsión. Delito que consiste en la difusión no consentida de contenido sexual de una persona para dañarla, bien a través de páginas pornográficas como a través de redes sociales o mensajería instantánea. Se encuentra tipificado como delito específico en el Código Penal.



TÉRMINOS SOBRE VIOLENCIAS (ONLINE Y OFFLINE)

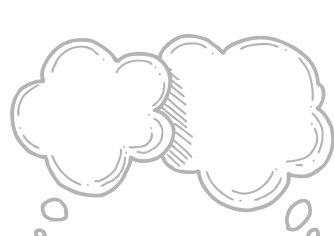
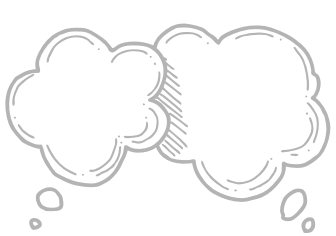


Ciberflashing / Fotopolla

Consiste en el envío de imágenes sexuales (habitualmente de los genitales) no solicitadas a otra persona a través de internet. Aunque no se encuentra tipificado como delito, sí que podría enmarcarse dentro de otras tipologías, como la de acoso sexual o de vulneración de la intimidad.

Generación de videos o imágenes falsas a través de la inteligencia artificial para suplantar identidades, engañar o causar daño. En ocasiones estos deepfakes tienen contenido sexual, como mostrar desnuda a una persona a partir de una foto con ropa (en este caso, difundirlos se considera delito). La creación y difusión de deepfakes puede constituir un delito, especialmente cuando afectan a menores o tienen contenido sexual o vejatorio.

Deepfake





Plataforma online donde creadores y, principalmente creadoras de contenido, publican contenido audiovisual a sus fans, quienes a través de una tarifa económica, consumen dicho contenido. Los videos e imágenes que se venden son prácticamente en su totalidad de carácter sexual. Actualmente se trata de una plataforma casi exclusivamente de pornografía y prostitución. Y, aunque es para mayores de edad, existen casos de menores que acceden, tanto para consumir como para crear contenido.

Se trata de un tipo de prostitución enmascarada donde una persona mayor (denominado sugar daddy, si es un hombre o sugar mommy, si es una mujer) contrata servicios de compañía y/o sexuales a una persona más joven (denominada suggar baby). La transacción puede ser económica o mediante regalos como viajes, móviles, joyas... La mayor parte de sugar babbies son mujeres jóvenes, pero también hay casos de menores de edad. En ocasiones, los suggar daddies o suggar mommies contactan a través de redes sociales o páginas webs ofreciendo atractivas compensaciones materiales o monetarias.

